

Крестовский МОСТ

№7 (118)

ноябрь
2020

**«Для человека,
живущего во Христе,
смерть — не трагедия»**

О чём говорил
протоиерей
**Димитрий
Смирнов**
нашим
читателям

стр. 2



Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви
Свидетельство №066 от 15 марта 2011 года

ЧТО ТАКОЕ ПРЕЛЕСТЬ

**Как уберечь себя
от духовного
самообмана**

«Прелесть!» — говорим мы о чём-то привлекательном. Но первоначальное значение слова совсем иное. «Прелесть — повреждение человеческого естества ложью», — писал святитель Игнатий (Брянчанинов). Это состояние «обманчивой святости», когда верующему кажется, что он достиг духовных высот, сподобился особой благодати от Бога.

Часто ли впадают в прелесть современные церковные люди? Как от этого уберечься? Об этом наш разговор с известным проповедником и миссионером архимандритом Сергием (Рыбко).

стр. 6-7



Святой Иоанн Лествичник предостерегал от губительной прелести, уподобляя духовную работу трудному восхождению

**Почему
знаменитый хирург
Николай Ефименко
читает перед
операциями
«Отче наш»**

стр. 10



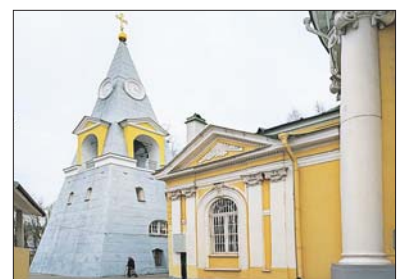
**Вдова
Артёма
Боровика
о вере
в их семье**

стр. 11



**Что может
увидеть
паломник
за два дня
в Петербурге**

стр. 15



Татьяна Щербакова,
заместитель главного редактора
газеты «Крестовский мост»



Крестные ходы во времена пандемии

Вот как было на этот раз с Великокорецким крестным ходом — одним из крупнейших в России. Ежегодно десятки тысяч паломников преодолевают около 150 километров по лесам и просёлочным дорогам, на руках несут Великокорецкую чудотворную икону Николая Чудотворца.

В этом году он всё-таки состоялся — менее многолюдный, без обычного сопровождения медиками и полицейскими (они были брошены на борьбу с коронавирусом), без традиционных полевых кухонь. И при этом вызвал множество разногласий как среди верующих, так и в светском обществе. Ожесточённые споры, нередко с взаимными оскорблениями, — идти или не идти — разгорелись между участниками прошлых крестных ходов. А в Интернете появились не очень приятные публикации и комментарии. Пользователи сетей и некоторые СМИ рассказывали, как при приближении крестного хода спешно запирались сельские магазины и точки общепита, а местные жители отказывались предоставлять ночлег паломникам.

И дело ведь не только в одном крестном ходе. Дискуссия гораздо шире. Речь о том, надо ли неукоснительно держаться правил и традиций, если это создаёт проблемы для здоровья окружающих? Как найти золотую середину?

А в 3 тысячах километров

от Вятки, в Горном Алтае, тоже каждый год в августе по благословению правящего архиерея проходит многодневный крестный ход «По стопам алтайских миссионеров».

— По понятным причинам в этом году санитарные службы не согласовали его проведение, что разочаровало и расстроило многих постоянных участников крестного хода, — рассказал настоятель храма в алтайском селе Шебалине иерей Павел Тайченачев.

И тогда священник возглавил автомобильный крестный ход из семи участников — по числу мест в микроавтобусе. Двое взрослых и пятеро воспитанников «Школы патриотов России», созданный при Успенском храме, отправились по красивейшему Чуйскому тракту. В течение пяти дней они посещали памятные места, участвовали в литургиях.

— На всём протяжении автомобильного крестного хода мы исполняли особое молитвенное правило — точный круг богослужения по часослову. Молитва совершалась не только в храмах, но и во время движения в автомобиле, и во время пребывания на природе, — рассказывал отец Павел. — Небольшая группа смогла достичь поставленной цели без нарушения запрета санитарных служб.

Да, форма и масштабы изменены, но суть-то осталась. А это главное в вере. Не буква, а дух.



Участники крестного хода на Алтае посетили место захоронения новомученика Киприана (Нелидова), сосланного за проповедь Христа

«Для человека, живущего во Христе, смерть — не трагедия»

Год назад протоиерей Димитрий Смирнов объяснил нашим читателям, как нужно относиться к завершению земной жизни

Новость о кончине отца Димитрия вызвала особый резонанс: даже заголовки заметок в прессе показывают, насколько по-разному его воспринимали. Для одних он добрый, мудрый пастырь, для других идейный противник, держащий выступать против аборт, ювенальной юстиции, сожительства без брака и прочих «прав и свобод».

Для редакции «Крестовского моста» его уход — личная потеря. Отец Димитрий почти 10 лет активно сотрудничал с нашей газетой. В 2011 году он дал большое интервью с характерным названием «Входя в храм, надо снять шапку, но не голову». Тогда он впервые рассказал, что в детстве восхищался Дон Кихотом: «Этот герой мне вовсе не казался смешным. Я рыдал. Очень ему сочувствовал. И сейчас сочувствую».

Заговорили мы тогда и о смерти. Точнее, о смертельных угрозах. Батюшка вспомнил, как летел в самолёте, который не мог приземлиться и долго кружил над городом. Мимо пробежала стюардесса с каменным лицом. Сидящая рядом женщина стала плакать. Отец Димитрий



**Он умел вывести из спячки,
из зоны комфорта, сказать так,
что это впечатывалось в память**

заговорил с ней, улыбнулся, пошутил, отвлёк. «Так вы не боялись?» — «Нет, а чего бояться?» — он пожал плечами. — Такая гибель, по-моему, неплохой вариант. Быстрый, лёгкий конец».

В то время он был уже одним из самых известных священников в России. Настоятель семи храмов, создатель трёх детских домов, глава

Синодального отдела, проректор Православного университета. Его искренне любили тысячи людей, но без придыхания: никакого культа вокруг своей личности он не допускал. В первом же интервью нашей газете отец Димитрий заявил: «Если священник говорит от Священного Писания — это одно, а если от ветра своей головы

— другое». Для многих верующих его слова становились открытием.

Были у него и ярые оппоненты. Он умел вывести из спячки, из зоны комфорта, задеть за живое, сказать так, что это впечатывалось в память.

А ещё он много лет вёл прямые эфиры на православных телеканалах и на радио «Радонеж», ответил на тысячи вопросов. Часто люди спрашивали об одном и том же, это его не смущало. Постоянно обращались к нему и мы, он находил время и для наших читателей. В прошлом году газета опубликовала его ответ на вопрос об отношении к смерти: «Для человека, живущего во Христе, смерть — не трагедия, не конец, а радостное событие: человек идёт к Богу, душа его окрыляется, он ждёт этого момента. Вся жизнь верующего — это подготовка к встрече с Богом. Нельзя тратить драгоценное время на пустоту, на служение самому себе».

Отец Димитрий не тратил время зря. Он служил ближним, не жалея самого себя.

Отец Димитрий удивительно много успел, помог очень многим людям. Он подготовился к главной в своей жизни встрече.

Библию теперь читают на 700 языках, включая уичоль

Количество полных переводов Библии за последние несколько недель достигло цифры 700, сообщило американское издание **Christian Headlines**. Это полные переводы Библии со всеми 66 книгами. Частичные переводы (например, только Нового Завета) в этот список не включены. Как заявил Джеймс Пул, исполнительный директор организации Wycliffe Bible Translations, занимающейся переводами Священного Писания, «теперь 5,7 миллиарда человек, говорящих на 700 языках, имеют Библию на языке, который им лучше всего подходит. Это замечательная цифра, и она продолжает расти».

За последние 30 лет количество полных переводов Библии удвоилось. Этому способствовали и достижения в технологиях перевода. Однако, несмотря на эти достижения, около 1,5 миллиарда человек — или каждый пятый в мире



Ещё один новый читатель Библии

— по-прежнему не имеют Библии на своём языке, отмечают в Wycliffe Bible Translations.

Последними тремя языками, на которые перевели Библию, стали: уичоль

(язык индейского народа, проживающего в Мексике), ломве (один из языков, используемых в африканской Республике Малави), а также язык нигерийского народа игеде.

Чёрный список для самозванцев

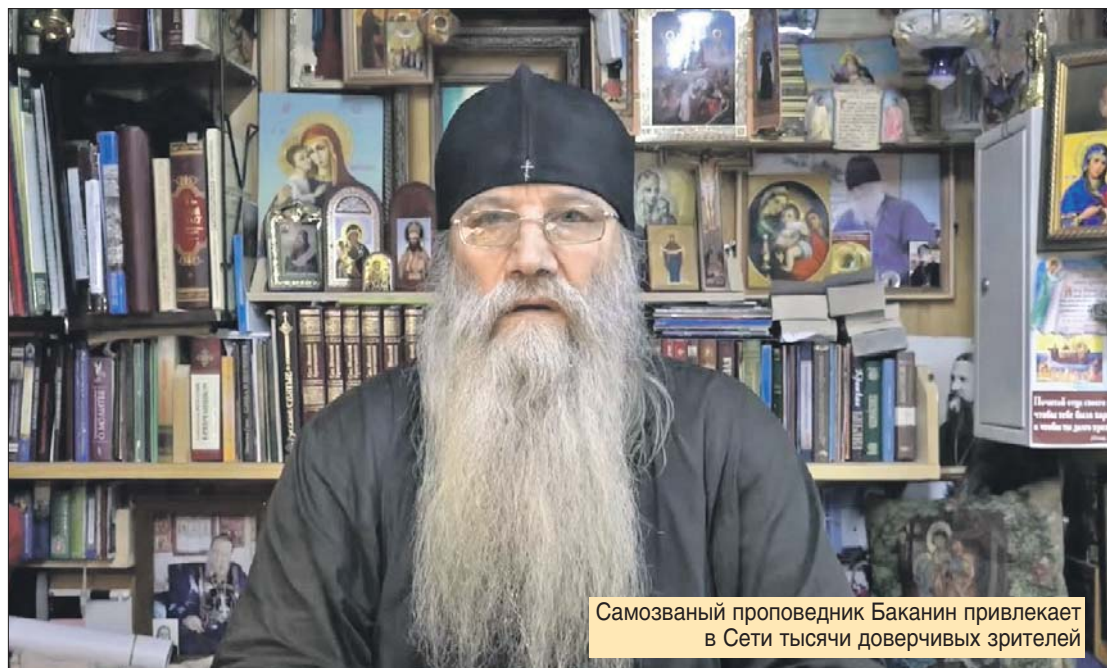
Как в Интернете раскручивают мнимых старцев, проповедников и пророков

На днях Ивановская митрополия сообщила, что схиархимандрит Иоанний (Ефименко), настоятель Никольского храма в селе Чихачёве Ивановской области, освобождён от должности настоятеля прихода и запрещён в священнослужении до рассмотрения его дела в епархиальном суде. Причина: многочисленные пастырские и канонические нарушения в обустройстве приходской жизни, а также нарушения норм Устава РПЦ и священнической присяги. Это может стать и завершением уже многолетней истории, а может и началом её нового витка. Такое уже бывало после запретов в служении.

Славу создавали в соцсетях

Отец Иоанний много лет известен как старец и пророк. Ореол вокруг него много лет создавался в Интернете. В соцсетях есть несколько активных паломнических страниц, с помощью которых его сторонники организовывали поездки к нему людей из разных городов России, игнорируя неоднократные заявления Ивановской митрополии о том, что правящий архиерей не благословляет паломнические поездки в Чихачёво.

Доверчивых пользователей вводили в заблуждение, называя сельский храм обителью или скитом. Постоянный интерес подогревался восторженными комментариями, как он «видит людей насквозь», «пророчествует», а бесов изгоняет целыми десятками. Однако эта «обитель» всё более напоминала секту. Впереди — церковный суд. Но, к сожалению, есть много примеров, когда запрещение служения и лишение сана, наоборот, подогревают интерес людей к таким персонам.



Самозванный проповедник Баканин привлекает в Сети тысячи доверчивых зрителей

С ящиком на шее

В Интернете действуют люди, выдающие себя за священников, хотя таковыми никогда не были либо уже лишены сана. Они активно ведут блоги и YouTube-каналы, выманивая деньги у доверчивых пользователей. Об этом шла речь на недавней международной конференции «Мошенничество в сети Интернет: вызовы и угрозы христианскому присутствию в виртуальном пространстве».

— Я неоднократно сталкивался с тем, что люди дезориентированы, слушают самых разных самозванцев, и это всё сопровождается сбором пожертвований, в том числе на строительство общин, деревень «для спасения от антихриста» и так далее, — говорил на этой конференции глава сектора апологетической миссии Синодального миссионерского отдела РПЦ иерей Георгий Максимов. — Полезно сделать некий список, в

Лишение сана иногда, к сожалению, подогревает интерес к таким персонам

котором будет отмечено, что эти лица лишь выдают себя за священнослужителей.

В качестве примера был назван YouTube-канал, который ведёт некий Баканин, замешанный в скандальных историях. Его запретили в богослужбной и пастырской деятельности, однако он самозванно организовал строительство храма в своём частном владении и ведёт активную «пастырскую» деятельность.

На строительство личного храма он одно время собирал средства, побираясь на улицах Москвы в монашеском облачении и

с ящиком на шее. В связи с этим в Шуйской епархии пояснили, что пожертвования на строительство храмов и обителей, которые собирает бывший священнослужитель и его помощники, поступают только на его личный счёт и расходуются им по его собственному разумению и без контроля со стороны священноначалия.

Борода и иконы вызывают доверие

Но куда успешнее дела у команды Баканина идут в Интернете. Прибыль приносят десятки тысяч подписчиков канала и сотни тысяч просмотров, а под каждым роликом размещены номера банковских карт для пожертвований на строительство храма и дома милосердия. Содержание видеороликов с хайповыми названиями «Самый страшный родительский грех», «Почему врачи не могут вылечить ребёнка» и т.п. невозможно пересказать. Это бессвязный поток нелепостей и довольно

опасных мифов типа «таблетки — синтетика — делают из нас биороботов», «прививки никакие не нужны: будешь верить, никакая зараза не пристанет», «не давайте дотрагиваться до ребёнка: он будет болеть» и т.п. Но доверчивые пользователи, судя по восторженным комментариям, воспринимают это как православную проповедь, ведь произносит её человек в монашеском облачении с длинной бородой и с десятками икон за спиной.

От печки до ереси

Протоиерей Георгий Максимов указал ещё несколько псевдоправославных YouTube-каналов с десятками тысяч подписчиков. Среди их авторов, например, и недоучившийся семинарист Сергей Кирсанов, и лишённый священнического сана Михаил Махов, и бывший диакон Александр Липин, именующий себя священником РПЦЗ, и другие лжепастыри. Содержание роликов самое разное — от рекламы печки до еретических поучений и прямых оскорблений государства. У этих каналов десятки тысяч подписчиков, многие из которых верят, что здесь правду-матку режут крутые православные батюшки.

Как с этим бороться? Нужен широкий выход в интернет-пространство канонических священников, говорили участники конференции. Не обойтись и без взаимодействия с правоохранительными органами.

— Важно обсуждать эту тему, — заявил на конференции глава Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Владимир Легойда. — Важно составлять списки мошеннических ресурсов, потому что деятельность мошенников разрушает доверие к Церкви.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Игумен Нектарий (Морозов)

Как лечился игумен Нектарий

Одним из многих священников, заболевших в эти дни коронавирусом, оказался настоятель саратовского храма Петра и Павла игумен Нектарий (Морозов). На днях он вернулся в нормальную жизнь после выздоровления и решил поделиться пережитым с читателями портала «Правмир».

«Господь милостив, — написал игумен, — при поражении лёгких до 50% я переболел коронавирусом достаточно благополучно.

Но даже такой ограниченный в хорошем смысле этого слова опыт вызывает желание поделиться им с теми, кто его ещё не имеет и кому он хотя бы отчасти может пригодиться».

Священник подробно описал все стадии течения болезни, методы, которыми его лечили, перечислил применявшиеся лекарства и сообщил, какой эффект давало лечение. Столь детальный самоанализ и в самом деле может быть полезен тем, кто попада-

ет в такую тяжёлую ситуацию. При этом отец Нектарий обратил внимание на общее положение дел с защитой от пандемии, высказался о том, что надо делать и чего нельзя.

«Я убеждён, — пишет игумен, — что носить маски в местах скопления людей решительно необходимо (делаю это сам и, с какими бы протестами мы ни сталкивались, не разрешаю выпускать в храм человека, отказывающегося надеть предло-

женную ему маску). Обязательно нужно соблюдать дистанцию, мыть руки и не пренебрегать прочими гигиеническими мерами». Однако при этом, по его убеждению, нужно резко улучшить организацию противодействия коронавирусу во всём нашем обществе. «Потому что иначе, — считает он, — это не просто какой-то абсурд пандемии, а самая настоящая захлестывающая нас пандемия абсурда».

В Пскове помолились так, как когда-то Сергий Радонежский

Впервые за несколько веков здесь совершили литургию древнерусским чином

Необычное богослужение прошло недавно в храме Святителя Николая от Торга на подворье Псково-Печерского монастыря. Как сообщил **сайт Псковской митрополии**, в праздник Покрова Пресвятой Богородицы митрополит Псковский и Порховский Тихон впервые за несколько веков совершил здесь архиерейскую литургию древнерусским чином.

Песнопения исполнили сводный хор единоверческих общин Московской епархии и мужской хор подворья Псково-Печерского монастыря. В храме молились прихожане и паломники, специально прибывшие на это богослужение.

Во время проповеди митрополит Тихон сказал:

—Мы, священники, сегодня молились в алтаре теми молитвами, которые от сердца и словами шли к Богу и у преподобного Сергия Радонежского, и у преподобномученика Корнилия. Все



Владыка Тихон совершает литургию

священники до конца XVII века молились именно так. Это молитвы совершенно особенные: очень глубокие, трогательные и ясные. Желая сделать более ясным славянский язык, как это ни парадоксально, во многом его усложнили. Молитвы древлеправославного бого-

служебного чина значительно понятнее даже для обычного человека, чем молитвы никоновского перевода. Но не нам судить их! Мы собрались для того, чтобы ещё раз напомнить себе, как тяжело совершить ошибку по отношению к церковному Преданию. Сегодня мы на-

деемся, что положили начало возрождению единоверческих богослужений в Псковской епархии. В храме Святителя Николая с 1844 года начались единоверческие богослужения. Единоверие — это та часть Русской Церкви, те чада, верные Русской Церкви, кото-



Хор поёт древнерусским чином

Молитвы древлеправославного богослужебного чина значительно понятнее даже для обычного человека

рые со всеми нами состоят в евхаристическом общении, но совершают богослужения по старому, дониконовскому чину. Они сохранили песнопения, молитвы и обряды такими, какими они были при наших отцах, условно до 1654-1656 годов. Конечно, было непривыч-

но, потому что немало того, к чему привыкли глаз и слух, здесь по-другому. Надеюсь, что найдутся люди, которые полюбят это неспешное, размеренное и сосредоточенное пение, без торопливости богослужение и станут прихожанами этого прихода.

Захар Прилепин взялся за XVII век и любит храмы

Последнее время писатель Захар Прилепин всё более проявляет себя как политик и общественный деятель. Он создал и зарегистрировал партию «За правду», активно участвовал в принятии новой редакции Конституции, часто появляется в популярных телевизионных ток-шоу. Однако не забывает он и о литературе, и о церковной жизни. Это стало ясно из недавней публикации в газете «Звёздный бульвар».

Писатель рассказал о своей творческой «кухне», о книгах, над которыми сейчас работает. — Биография Шолохова выйдет через год, — сообщил Прилепин, — вторая часть «Взвода» — через два. Ещё я пишу большой исторический роман по XVII веку и поставил себе срок — пять, а может, десять лет. Он меня влечёт, как ничто в литературе не влекло.

В этом историческом романе, судя по высказы-



Агентство «Москва»

ваниям писателя, большое место займёт церковная тема. Прилепин человек православный. И ещё раз подчеркнул, что вера и литература для него тесно связаны. Так, по его мнению, должно было бы быть и во всём обществе.

— Вообще, в период пандемии последнее, что нужно закрывать, — это книжные магазины и церкви, — сказал Прилепин, — но почему-то их

закрывают первыми. Видимо, у них нет серьёзных лоббистов.

Он рассказал о том, что объехал множество старинных храмов в разных местах страны. И не только любит их удивительными видами, фотографирует, выкладывает в Интернете — поместил снимки уже более 150 церквей, — но и пытается помогать им по мере возможности.

Монах Епифаний кормит и братию, и патриархов

Беседа с самым знаменитым афонским поваром появилась на румынском православном портале **Basilica.ro**. Монах Епифаний из скита Милопотамос на Афоне известен во всём мире, он даже бывал по особым приглашениям и после долгих уговоров в лучших ресторанах Европы. А его книга «Кухня Святой горы Афон» переведена на несколько языков и разошлась миллионными тиражами.

Однако интервью монах давал не любит. В этот раз сделал исключение по случаю Международного дня повара — 20 октября. Епифаний рассказывал о том, как ему удаётся сочетать монашескую жизнь и любовь к поварскому занятию.

— Монашество — не выбор, — сказал он. — Это склонность, она от Бога. Бог призывает тебя к монашеству. А стремление к готовке происходит от любви, от чувства служения ближнему. Христос сказал нам: что-



Монах Епифаний готовит в печи

Basilica.ro

бы быть первыми, мы должны всем служить. Так что монашество и поварское искусство очень хорошо сочетаются.

По словам Епифания, главное отличие монашеской кухни от светской в том, что она руководствуется церковным уставом. Афонские монахи никогда не едят мяса, поэтому фирменное и самое любимое блюдо Епифания — рыба тёмный групер под белым соусом с оливковым маслом и лимоном. Его любимая приправа — кумин. Готовит знаменитый монах в

дровяной печи. Сначала разводит огонь, потом Епифаний совершает молитву, после чего берётся за дело. В трудные моменты он молится о помощи Богородице и своему любимому святому — Евфросину Палестинскому, который всю жизнь нёс послушание повара в монастыре.

За свою жизнь Епифаний уже готовил еду многим известным гостям. Приходилось ему угощать и Патриарха Кирилла, и патриархов Константинополя, Антиохии, Иерусалима.

В «Спартаке» играет сын убитого миссионера

Одна из самых громких футбольных новостей последнего времени — переход из знаменитого лондонского «Челси» в московский «Спартак» нигерийского полузащитника Виктора Мозеса. Он хорошо известен в спортивном мире по выступлениям и за английские клубы, и за сборную Нигерии. Менее известна его трагическая семейная

история, о которой рассказывал сайт **Sports.ru**.

Оказывается, родители Виктора были христианами миссионерами. И они погибли за веру. Во время беспорядков в нигерийском городе

Кадуне группа вооружённых исламистов ворвалась в дом, где жила семья Мозесов, и расправилась с родителями одиннадцатилетнего Виктора. Его бы тоже, конечно, убили, но он в это время в составе

детской футбольной команды играл в другом городе. После этого мальчика-сироту взяли в приёмную семью в Англии. Там он и стал известным футболистом.

При этом он всегда оставался таким, каким в строгих христианских традициях его воспитывали родители — скромным, даже застенчивым, и добропорядочным. Так же и своих двоих детей воспитывает.

Родители воспитали его в христианских традициях, как и он своих детей



Виктор Мозес с женой и детьми на футбольном поле

Когда теперь будут присуждать Патриаршую премию

В недавнем номере **Журнала Московской Патриархии** появилось интересное интервью с писателем Алексеем Варламовым. Его творчество всегда привлекает внимание читателей и критиков, а он ведь ещё и возглавляет Литературный институт. Но на этот раз речь шла о другом. Дело в том, что ко всему прочему Варламов — член Палаты попечителей и член жюри Патриаршей премии по литературе.



Писатель Алексей Варламов

А в нынешнем году судьба этой престижной премии оказалась очень непростой. Из-за пандемии присуждение наград не состоялось весной, как это обычно бывало. Ну и что же дальше? Так вот, о значении и перспективах Патриаршей премии, которой исполнилось 10 лет, а также о христианской теме в литературе и поговорили в журнале с известным писателем.

Премия эта, по его убеждению, стала значительным явлением в нашей литературе. А книги её лауреатов заслуживают гораздо большего внимания со стороны режиссёров кино и театра, производителей аудиопродукции. Христианская тема вообще важна для общества, по мнению писателя, и особенно

необходим людям образ праведника. Это очень сложно, но возможно. «Самый блистательный и яркий пример, — сказал Алексей Николаевич, — это книга «Несвятые святые» митрополита Тихона (Шевкунова). Произведение удивительным образом соединило в себе художественные достижения и церковную составляющую. Можно вспомнить и прозу Олеси Николаевой. В её книге «Небесный огонь» тоже немало праведников. В её книгах нет занудства, в них много юмора и человеческого обаяния».

Что же касается сроков, то подведение итогов конкурса Патриаршей премии нынешнего года перенесено теперь на май 2021 года, а приём заявок на участие продлён.

Михаил Ефремов исповедался в тюремном храме

В канун праздника Покрова Пресвятой Богородицы актёр Михаил Ефремов, приговорённый к длительному сроку лишения свободы за совершение аварии со смертельным исходом, побывал на богослужении в храме при СИЗО, исповедался и причастился.

После этого в поведении и словах Ефремова появилось нечто новое. Как сообщило агентство **РИА «Новости»**, актёр-арестант заявил: «Я хочу сказать, что вряд ли когда-то сяду за руль, я также прощаюсь с алкоголем, который довёл меня до этого». Он признался, что его жизнь разделилась на две части после смертельной аварии, причём в новой он плохо спит и часто думает о по-



Агентство «Москва»

гибшем в аварии Сергее Захарове. Ефремов попросил прощения у родственников Захарова, а также обратился с просьбой дать ему возможность вернуться к работе по специальности. «Я хотел бы поставить памятник Сергею Захарову, но это я смогу сделать, если буду работать по специальности. Я мог бы в фонд Сергея Захарова перечислять заработанные деньги», — заключил Ефремов.

На иконе появятся названия факультетов МГУ

«Собор святых Московского университета» — так называется иконописный образ, который скоро появится в храме Мученицы Татианы при МГУ. Об этой необычной работе рассказал порталу **«Православие.ru»** её автор Дмитрий Трофимов, руководитель творческой мастерской «Царьград».

— Над иконографией мы работали два года, — сообщил иконописец. — Естественно, что программа такой иконы обсуждается с клириком, и мы много общались по этому поводу с настоятелем храма протоиереем Владимиром Вигилянским. С самого начала у нас было понимание, что каждый святой должен быть легко узнаваем, а для этого



Иконописец Дмитрий Трофимов

необходима понятная, хорошо читаемая надпись у каждого образа. Позднее мы ре-

шили указать даже факультет, на котором учился или преподавал в своё время святой.

Для иконы как для молитвенного образа, говорящего о Вечном, это ненужная информация, но она важна, как нам показалось, для людей, приходящих в храм, и прежде всего для студентов, преподавателей. Это та деталь, которая приблизит конкретного святого к нам, живущим сегодня.

По словам художника, всего на иконе 22 образа университетских святых начиная со святителя Филарета Московского (Дроздова), который освящал храм во имя мученицы Татианы. Есть там мученики и исповедники, погибшие или умершие в ссылках и тюрьмах с 1917-го по конец 1930-х годов. В центре 23-й образ — мученица Татиана, покровительница университета.

Что такое прелесть

Как уберечь себя от духовного самообмана



Роман Балаев

«Прелесть!» — говорим мы о чём-то привлекательном. Но первоначальное значение слова совсем иное. «Прелесть — повреждение человеческого естества ложью», — писал святитель Игнатий (Брянчанинов). Это состояние «обманчивой святости», когда верующему кажется, что он достиг духовных высот, сподобился особой благодати от Бога.

Часто ли впадают в прелесть современные церковные люди? Как от этого уберечься? Где критерии, позволяющие распознать маскирующуюся ложь? Об этом наш разговор с известным проповедником и миссионером архимандритом Сергием (Рыбко).

О святом Никите и о ковид-диссидентах

— Мы говорим «впасть в грех» и «впасть в прелесть». В чём разница?

— Прелесть рождается от греха — от гордости. У человека возникают ложные представления: он начинает видеть в себе духовные дарования, исключительные способности. Кто-то чуть ли не возносится при молитве, кому-то являются ангелы. Всё это бесовские искушения. О них говорится в житиях. Например, юному монаху Никите бес явился под видом ангела и предложил вместо молитв усиленно изучать Ветхий Завет. Никита поверил и гордился тем, что на память знает Писание. Потом монастырская братия изгнала этого беса, Никита начисто всё забыл и вынужден был заново учиться азбуке. Позже он вёл смиренную жизнь, стал епископом, и сегодня мы молимся ему, святителю Никите Новгородскому.

— Когда верующий говорит, что в храме невозможно заразиться и маски не нужны, — это проявление прелести?

— Такой человек не знает промысла Божия и самонадеянно полагает, что неуязвим для болезней. «Раз я хорошо молюсь, то Бог должен меня защитить». То же самое случается иногда и с теми, кто заболел: «Если я усиленно молюсь, то Бог обязан меня вылечить». На первом месте «я», на втором — требование к Богу. Вспомним, что ответил Варсонофий Великий болящему иноку, когда

тот пожаловался: «Отче, молюсь с верой об исцелении, а оно не наступает». — «Не с верой ты молишься, а с бесовской уверенностью».

— Что нужно, чтобы победить пандемию? Вакцина?

— Покаяние. Покайтесь, и пандемия пройдёт. Господь смиряет нас. И санитарные меры смиряют. Это не очень удобно: маски, дезинфекция, сознание своей слабости. Тут-то и восстаёт гордость: я же верую, мне вирусы ни по чём! Так и Христа искушали: «Бросься с храма вниз, и ангелы Тебя подхватят!»

Храм не музей и не филармония

— Многих сегодня привлекает радостное христианство: ощущение счастья от всего, связанного с верой, — храмов, пения, икон, добрых батюшек. На неприятном сознании своей греховности стараются не концентрироваться...

— Такое отношение к вере — это и есть прелесть. Человек хочет получить всё без труда. Ложная установка: не напрягаться, и тебе поднесут на блюде Царствие Небесное. На самом деле так не будет. Смысл христианской жизни — покаяние. Нужен духовный труд. Об этом писали Святые Отцы, преподобный Иоанн Лествичник, святитель Игнатий. Если человек видит свои грехи, кажется в них, он понимает, что не достоин радости. «Блаженны чистые сердцем...» То есть сначала надо измениться, очиститься от страстей. Ходить в храм как на концерт или как в музей можно, но духовного результата от этого не будет.



Святитель Никита Новгородский изгоняет беса. Икона XVIII века

ное. Восприятие благодати происходит прежде всего духовно, через покаяние, преодоление греха. Любые попытки обойти сознание своей греховности, дотянуться до Бога окольным путём — от лукавого.

Что сводит к нулю любую молитву

— Нет ли прелести, когда человек пренебрегает иконой? Вот вопрос из редакционной почты: «Иногда мне хочется молиться перед мадонной Рафаэля. Разве гениальные художники хуже иконописцев?»

— Гениальные художники часто писали мадонн со своих любовниц. Близкая подруга под видом Божией Матери — разве не кощунство? Не понятно, чем православного верующего не устраивает икона. Может, человек заботится о каких-то внешних эффектах? Молитва — это духовное делание, обращение к Божественному миру. Икона — окно в этот мир. А можно искать приятные впечатления, любоваться мастерством художника. В музеях много картин на религиозные темы, любуйтесь. Но к молитве это не имеет отношения.

— Если молишься на улице или на работе, можно ли представлять себе образы Спасителя, Богородицы — такие, как на православных иконах? Или лучше вообще отключить воображение?

— Святые Отцы учили, что во время молитвы ум должен быть безвидным, то есть лишённым воображаемых образов. Нужно сосредоточиться на смысле произносимых слов и следить за тем, чтобы молитва шла от сердца. А всякого рода мечтания только отвлекают.

— Мой знакомый практиковал постоянную Иисусову молитву и обнаружил, что она стала звучать в нём как бы сама собой, иногда даже во сне. Является ли это признаком духовности?

— Когда молишься с чувством покаяния, это приносит пользу. Важно только не мнить, что ты чего-то достиг, стал духовным. Ведь в молитве мы просим Господа: «Помилуй меня, грешного!» Если примешивается мысль: «Как

Если человек начинает водить по иконе ладонями, чтобы «зарядиться», это уже не православие

— Святитель Григорий Палама писал о нетварных энергиях, позволяющих человеку сокровенным образом приобщаться к Божеству. Есть люди, которые целенаправленно ищут эти энергии, говорят, что заряжаются силой во время богослужения. «В храм иду больной, а обратно лечу как на крыльях». Это благодать или прелесть?

— Само ожидание благо-

дати, по словам святителя Игнатия, уже есть прелесть. Установка на то, чтобы искать в христианстве лишь приятное, «позитивное» и наслаждаться этим, не имеет ничего общего с подлинной духовной жизнью. На богослужения ходят не для того, чтобы укреплять физическое здоровье. Благодать — эквивалент спасения, она даётся от Бога. А кто-то этим словом называет своё хорошее

настроение, эмоцию. Получается подмена понятий.

— Верно ли представление о том, что от каждой святыни — икон, мощей и, конечно, Чаши с причастием — исходят невидимые лучи наподобие Фаворского света? И задача верующих — этот нематериальный, духовный свет воспринять?

— От любой святыни действительно исходит благодать Божия. Но не надо представлять это как некое материальное излучение наподобие радиации. К иконе можно приложиться, но если человек начинает водить по ней ладонями, чтобы «зарядиться», это уже не православие, а что-то противополож-

хорошо у меня получается!» — то всё пропало, вместо духовности растёт самомнение и прелесть. Вообще, заниматься такими практиками надо по благословению духовника.

— **А как относиться к снам, если в них являются духовные образы?**

— Как к прелести. В библейской Книге Премудрости Иисуса, сына Сирахова, сказано: «Сонные грёзы окрыляют глупых. Верящий сновидениям подобен тому, кто гонится за ветром».

Действенное лекарство от самомнения

— **Кому в большей степени угрожает впадение в прелесть — людям, которые много молятся, чтобы достичь духовных высот, или тем, кто не ставит особых духовных целей, а просто старается жить по заповедям?**

— Пожалуй, тем, кто ставит перед собой особые задачи. Цель у них благая, но надо всё делать по правилам. Без самонадеянности. И прежде всего нужно найти духовного руководителя — священника, хорошо знающего труды Святых Отцов.

— **Вам приходилось встречаться с людьми в состоянии прелести? Удавалось на них влиять?**

— Чаще всего с ними бесполезно спорить. Они тут же обижаются, озлобляются. Цитаты из Священного Писания, из Святых Отцов на них не действуют. Человек замыкается на своих ощущениях, лелеет то, что ему кажется «внутренней благодатью», а всем, кто сомневается в его духовности, отвечает: «Я знаю, что прав, не лишайте меня радости!» Бывают и крайние ситуации, когда дело доходит до психических расстройств, галлюцинаций.

— **А вы сами когда-нибудь подвергались «прелестным» атакам?**



Кадр из фильма «Монах и бес». Главному герою нечистый явился в образе симпатичного молодого человека

— Да, особенно в юности, в миру. Приходил тогда к духовнику и радостно общался о своих достижениях в молитве. А он в ответ: «Прелесть это у тебя». Так я ему не верил, думал, что он меня специально смиряет. Тогда возникло опасное чувство: ещё немного, и для меня воссияет Фаворский свет. Слава Богу, Господь миловал, прошло. И сейчас, когда ко мне обращаются за духовной помощью, стараюсь избавить прежде всего от самообмана.

— **А как избавить, если человек убеждён, что приблизился к Богу, стал почти святым?**

— Тот, кто убеждён, вряд ли придёт за советом. А если пришёл, значит, есть шанс как-то его отрезвить. Одной матушке, которая, как ей казалось, достигла в молитвен-

Возникло опасное чувство: ещё немного, и для меня воссияет Фаворский свет

ном делании небывалых высот, дал совет регулярно повторять про себя: «Я дура». Звучит грубовато, но от самомнения лечит.

Настоящая любовь сурова

— **Наша читательница спрашивает: верить ли предсказаниям старцев? Она съездила в монастырь, спросила о своём будущем и осталась в сомнениях...**

— Ошибочно само стремление к каким-то пророчествам, предсказаниям. Тому, кто предал себя воле Божией, незачем знать будущее — так говорил святитель Иг-

натий. Господь позаботится обо всём: когда надо, тебе откроет, к чему надо, тебя приготовит. Помню, когда я начал регулярно ходить в храм, мне сразу захотелось проповедовать христианство. Но тогда было ещё не время. А через несколько лет я в Калуге молился Калужской иконе Божией Матери, и вдруг словно со стороны пришла мысль: скоро тебя, дурака, будут рукополагать. Через месяц стал диаконом.

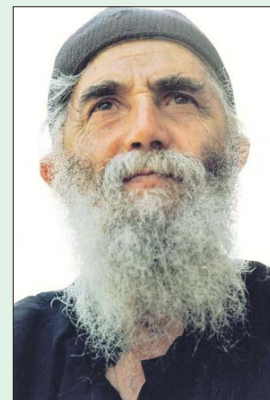
— **Надо ли вообще искать старцев?**

— Совет опытного духовника в трудной жизненной ситуации приносит поль-

«Да я даже мяса не ем!»

Если человек эгоистично насилует себя в подвижничестве, желая достичь меры какого-то святого и того, чтобы другие им восхищались, то это начало прелести. Одно дело — принуждать, а другое — насиловать себя в подвиге.

Как-то раз я сказал одному человеку: «Будь внимательным, чтобы не впасть в прелесть из-за неправильного отношения к духовной жизни. Ты находишься в духовной опасности». — «Я впаду в прелесть? — возмутился он. — Да я даже мяса не ем!» Между тем этот человек не ходил даже на исповедь. Свои грехи он «исповедовал» иконе. «Да православный ты или протестант? — спросил я его. — В какой книге ты про-



Святой Паисий Святогорец

читал, что так надо исповедоваться?» — «А что? — спрашивает он меня. — Разве Христос меня не слышит?» Понимаешь, что творится!

Из бесед преподобного Паисия Святогорца

зу. Но старцев часто ищут, потому что не хотят потрудиться. Искать волю Божию — это серьёзный труд. А тут простое решение: найду старца, и он мне всё скажет! Проблема и в том, что сегодня старцами называют очень многих. Тем самым часто искушают священников. Складываются круг почитателей, из уст в уста передают рассказы об особой прозорливости, чудесах. Если священник не хочет такой сомнительной чести, то не будет это поощрять. А бывает, что свита делает короля.

— **История бывшего схигумена Сергия Романова тоже может трактоваться как впадение в прелесть?**

— Да, громкие обличения Церкви, священноначалия — явное проявление мании величия. А те, кто рядом, вместо того чтобы помолиться о вразумлении духовника, создают ему ореол пророка. В итоге его отлучили от

Церкви, полностью лишили церковного общения.

— **А из вас духовные чада пытались делать икону?**

— На корню это пресекаю. Когда вижу, что человек смотрит на меня как-то странно, с обожанием, сразу стараюсь его вразумить. Даже если это ему неприятно. Настоящая любовь сурова, это не потакание нашим слабостям.

— **И последнее: как уберечься от прелести?**

— Главное противоядие — приоритет смирения.

Беседовал Михаил УСТЮГОВ

НАША СПРАВКА

Архимандрит Сергей (Рыбко) — автор нескольких книг, издатель духовных сочинений, строитель храмов, настоятель храма Сошествия Святого Духа на Лазаревском кладбище Москвы.



Московская коллегия адвокатов

ВАСИЛЬЕВ
Александр Николаевич
АДВОКАТ

удостоверение №17005,
рег. номер 77/14304

- Поможет разобраться в сложных юридических вопросах.
- Решит вопросы наследства.
- Будет вашим представителем в суде.
- Окажет помощь при обмене, продаже, покупке и аренде недвижимости.
- Вернём покой и уверенность в семейных и жилищных спорах.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

+7-903-961-08-24,

м. «Китай-город»,
Армянский переулок, д. 9, стр. 1, офис 202.

С нами покупка и продажа недвижимости
станет комфортной и безопасной

РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп.
- Т. 8-903-542-6962

ЗНАКОМСТВО

- Ищу подруг.
- Т. 8-916-565-4186, Наталья

ТУРИЗМ

- Паломничество:
Оптина пустынь.
Шамордино. Клыково.
- Т. 8-925-709-7871

РАБОТА

- Серьёзная работа
на телефоне, до 75 т. р.
Офис у метро «Свиблово»
(дома, смартфон).
- Т. 8-926-015-2933

РАЗНОЕ

- Уничтожим насекомых.
- Т. 8 (495) 978-6006

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат православный.
- Т. 8-926-048-6315

Приём строчных объявлений по телефону
8 (499) 206-8382

shop@zbulvar.ru

www.edinrek.ru

ПРАВОСЛАВНОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

с Божией помощью

**поможет продать, купить,
обменять вашу квартиру в Москве
и Московской области**

Новостройки и вторичное жильё

8 (495) 585-6834

8-917-568-56-54

м. «Тульская»

**Бесплатные
консультации**



Почему люди уходят в монастырь

? Мне 34 года, замужем не была, живу с родителями. Часто задумываюсь о монашестве. Что нужно для того, чтобы принять правильное решение? Достаточно ли для ухода в монастырь собственного желания и благословения священника?

Евгения

Отвечает старший преподаватель Московской духовной академии протоиерей Александр Тимофеев:

— Прежде всего надо понимать, что в монастырь уходят не от каких-то бытовых или личных проблем. Человек принимает монашество, если он достиг высокого состояния духовной жизни, если у него есть к этому особое призвание. Наивно полагать, будто в монастыре легче спасти душу, потому что там нет земных соблазнов, а значит, нет поводов грешить. На самом деле все духовные проблемы коренятся в нас самих, и в монастыре они могут проявиться с особой силой. Жизнь в обители — это не блаженная отрешённость, а трудная внутренняя борьба. Поэтому решение о постриге не должно приниматься под влиянием эмоций и мечтаний.

Сначала необходимо получить благословение духовного отца — опытного свя-



Архиепископ Брестский Иоанн совершает постриг в Спасском женском монастыре города Кобрина

Прежде чем принять постриг, нужно пройти период послушничества

щенника, который регулярно принимает у вас исповедь, видит, какие процессы происходят в вашей душе. Нельзя слепо доверяться опрометчивым советам малоизвестных батюшек, они могут заблуждаться, а расплачиваться за это придётся вам. Если ваше решение зрелое, обдуманное и ваш духовник согласен, то нужно предварительно выяснить, в какой

именно монастырь ехать, кто станет там вашим наставником. Обычно это происходит по совету духовника, он знает, кому можно доверить своё чадо.

Но и при соблюдении этих условий не торопитесь события. В монастыре у вас должен быть достаточно длительный период послушничества, в течение которого вы вправе вернуться

домой. Никто вас не осудит, если во время испытательного срока вы почувствуете, что монашество всё-таки не для вас. И ваши родители должны быть готовы к тому, что вы можете вернуться. Вспомним, что даже преподобный Сергей Радонежский не сразу стал монахом: сначала он, тогда ещё юноша Варфоломей, ушёл в лес, в пустынное место, построил келью, потом небольшую церковь, молился и только через несколько лет принял постриг. Человеку нужно в достаточной мере испытать себя, прежде чем принимать монашество.

Что важнее — расписать храм или помогать бедным?

? В нашем храме начали расписывать потолки и стены. Зачем тратиться на роспись, если есть иконы? Не лучше ли помочь нуждающимся прихожанам или менее богатому приходу?

Екатерина Львовна

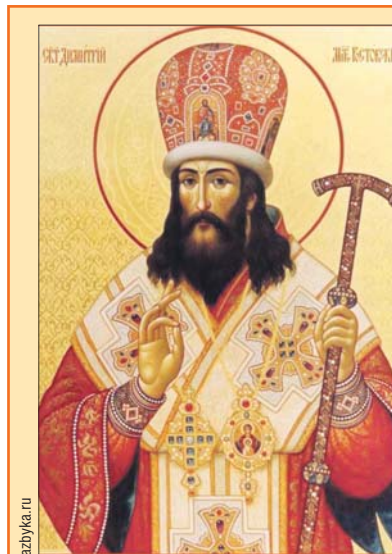
Отвечает настоятель храма Свято-го равноапостольного князя Владимира в Новоигре-еве протоиерей Алексей Батаногов:

— В Евангелии есть эпизод, когда женщина, разбив сосуд, возлила на голову Иисуса драгоценное миро. И некоторые укорили Господа: миро могло быть продано и роздано нищим, ведь цена его — почти годовой доход простого труженика. Но Христос ответил: «Нищих всегда имеете

с собою и, когда захотите, можете им благотворить; а Меня не всегда имеете. Она сделала, что могла: предварила помазать тело Мое к погребению».

Зачем в храме дорогие росписи? Это исполнение принципа: всё лучшее — Богу. Вопрос о первоочередности трат должны решать настоятель храма, прихожане и сами жертвователи. Если благотворитель хочет совершить пожертвование на иконы, на роспись

храма, то это его право, это его жертва Богу. Есть храмы с богатыми иконостасами, с росписью, а есть весьма аскетичные. И слава Богу, что существуют разные варианты. Никакого противопоставления быть не должно: и желание человека украсить храм, и его стремление помогать нуждающимся — всё одинаково угодно Богу.



КРАТКО

Наше недостоинство бывает двоякого рода: недостоинство истинно кающихся и недостоинство тех, которые или не искренне каются, или вовсе не каются, или даже и совсем не хотят каяться. Святитель Димитрий Ростовский

За что могут временно отлучить от причастия

? Священник не благословил меня причаститься, сказал, что я должен усиленно молиться и каяться. Но ведь на исповеди все каюсь в грехах. Почему же именно меня не допустили к причастию?

Сергей

Отвечает председатель Учебного комитета Русской Православной Церкви, профессор, протоиерей Максим Козлов:



— Временное отлучение от причастия — епитимья — это духовное лекарство, направленное на исправление человека. Священник чаще всего назначает его в тех случаях, когда видит, что на исповеди не происходит подлинного покаяния. Бывает, что верующий признаётся в серьёзном грехе, но не имеет в себе искреннего намерения исправиться. Например, человек приходит в

состоянии блудной страсти, рассказывает, что имеет внебрачную связь, но не готов её порвать. Как же благословить его на причастие, если он намерен и далее грешить? Пусть сначала покается и приведёт свою жизнь в некоторое соответствие с правдой Божией, а потом с чистой душой приступает к Святым Тайнам. Или другой пример: человек обманом зарабатывает деньги, осознаёт свой грех, но всё-таки оправдывает себя тем, что иначе не сумеет нормально содержать семью. А потому намерен и дальше

обманывать, вымогать или воровать. Разве можно в таком состоянии причащаться?

Епитимья — не кара за грех, а способ духовного врачевания, помогающий человеку стать более ответственным за свои поступки и реально изменить поведение. Нельзя сидеть на двух стульях. Подлинное покаяние означает не только признание своего греха, но и твёрдое желание от него избавиться. Если это желание не выражено, если исповедующий оправдывает себя, то священник не благословляет

его подходить к причастию, давая ему время на изменение своей жизни. Чаще всего это не вызывает недоумения, потому что тот, кто грешит, сам понимает, что недостоин. Нередко бывает, что верующие даже сами просят у духовника епитимью — дополнительные послушаний, поста, поклонов, молитв. Не смущайтесь, постарайтесь чаще ходить в храм, на исповедь, уклоняйтесь от греха, и вы убедитесь, что временный запрет на причастие и усиленная молитва принесут вам душевную пользу.

Задавайте ваши вопросы по телефону (495) 681-3645

Пишите по адресу: krest@zbulvar.ru, www.krest-most.ru





tamtropolia.ru

Становится ли безгрешным человек после исповеди

? Происходит ли на исповеди полное очищение от грехов, которые называют священнику? В чём суть этого таинства? Разве после исповеди мы становимся безгрешными?

Виктор

Отвечает настоятель храма Преподобного Сергия Радонежского в Гольянове иерей Пётр Иванов:



— Таинство исповеди — покаяния — даёт человеку возможность изменить прежний свой поступок, изменить себя. Фактически у него есть возможность изменить прошлое. Поистине покаяние — это перемещение в прошлое, когда человек перемещается в то время, когда он согрешил, и Бог безграничным своим милосердием, безграничной добротой, словно ластиком, стирает то, что было сделано. То, в чём человек кается,

что он сознаёт как грех, с чем обещает бороться, это исправляется. Святые Отцы говорят, что исповедь делает грехи как будто неслучившимися. В какой-то мере человек становится безгрешным. Это главное, дальше — нюансы.

С одной стороны, Бог покаявшегося прощает, с другой стороны, опыт жизни Церкви говорит: человеку всегда впоследствии даётся шанс показать, действительно ли он осознал, что это

того, мы вновь совершаем те же грехи, в которых покались. Один священник, наш современник, говорил: уже то хорошо, что новых грехов нет. Но со старыми, «заматеревшими» грехами надо что-то делать. Действительно, получается, что нет в тебе подлинного покаяния, если ты снова грешишь. К сожалению, наше самолюбие порой превышает любого покаяния. В момент исповеди человек осознаёт вред греха, обещает бороться, а потом об этом забывает. И всё же каяться надо, ибо в по-

Святые Отцы говорят, что исповедь делает грехи как будто неслучившимися

грех. И когда человек снова попадает в похожую ситуацию, происходит как бы актуализация его исповеди, тут и выясняется, на самом деле он покался или нет.

А как быть с теми, кто кается, а потом снова грешит? Ведь так происходит почти со всеми. Более

кайнии человек очищается от греха и одновременно Господь даёт ему силы, говорит: воюй, анализируй, почему ты снова грешишь, и будь готов призвать силу Божию, сконцентрировать свою волю и молитвой Иисусовой противостоять греху.

Какие методы лечения не благословляет Церковь

? Моя подруга тяжело заболела и пытается лечиться всеми возможными способами, в том числе нетрадиционными. При этом она регулярно ходит в храм и говорит мне, что одно другому не мешает. Какие способы лечения несовместимы с православной верой?

Оксана Викторвна

Отвечает доктор медицинских наук, председатель Общества православных врачей Санкт-Петербурга протоиерей Сергей Филимонов:

— Больному человеку лучше всего слушаться опытных врачей и жить церковной жизнью. Категорически нельзя обращаться к экстрасенсам, парапсихологам, целителям и прочим знахарям, которые используют методы оккультной медицины. Тем самым православный веру-

ющий совершает страшный грех, губит свою душу и ухудшает своё состояние в земной жизни. Многие так называемые целители сегодня обставлены иконами, увешивают себя крестами, а на самом деле являются волками в овечьей шкуре. Не доверяйте, даже если такой знахарь говорит, что сам верит в Бога, и советует вам между сеансами его лечения



ходить в храм, молиться и причащаться. На самом деле это обман, внешние приманки, на которые поддаются легковёрные люди. Ни один священник никогда не даст благословения на «лечение» заговорами, заклинаниями и прочим колдовством.

Не благословляет Церковь и применение таких средств, как кодирование при алкоголизме и наркомании, а также

гипноз. Эти методы основаны на внушении, то есть активном вторжении в психику, подавлении воли одного человека волей другого. Мы очень мало знаем о тайнах человеческого сознания, и грубое воздействие на сложнейшие процессы в этой сфере может привести к пагубным последствиям. Есть и немало явных мошенников, которые объявляют себя специалистами по кодированию или гипнозу, но на практике ничем не могут помочь. Резко отрицательно относится Церковь к уринотерапии. Потребление внутрь организма нечистот — это осквернение души и тела, подобная практика является дьявольской насмешкой над человеком. Есть шарлатаны, рекламирующие литотерапию — лечение с помощью минералов и камней. Это абсурд. Драгоценными камнями можно только потешить своё самолюбие или тщеславие, но избавиться от болезни нельзя.

Является ли святыней камешек с Афона

? Мне привезли в пакете землю из Святой канавки преподобного Серафима, а до этого камешек с Афона. Честно сказать, не знаю, как с этим обращаться. Можно ли считать это такой же святыней, как икона или мощи? Может, лучше отнести это в храм?

Александр

Отвечает настоятель храма Святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском иерей Кирилл Краев:



— Многие православные христиане, посещая святые места в самых разных уголках Земли, привозят воду из источника, землю с могилки святого, камешки и т.п. Подобные святыни не стоит ставить в один ряд с такими священными предметами, как святая вода, икона, мощи или, к примеру, освящённый елей. Обычно они хранятся дома как то, что на-

поминает о паломничестве и о подвиге того, кто прославлен в этом святом месте. Но иногда и через эти предметы

люди получают помощь. Не раз слышал, что люди, прикладывая, к примеру, мешочек с землёй из той же канавки преподобного Серафима Саровского к голове во время болей, получали облегчение. Здесь действует правило «По вере вашей да будет вам». В то же время не стоит расценивать эти предметы как обереги, сами по себе имеющие полезные свойства. Да, и через них Господь может помочь, но не сами эти вещи помогают нам, а именно Господь. Как правило, такие вещи хранятся дома, а не в храме. Поэтому в храм нести подобные предметы не стоит.

В Интернете начал работу «Антивирус Милосердия»

Где пострадавшим от пандемии получить поддержку? И как можно помочь таким людям? Ответы — на новом сайте «Антивирус Милосердия», созданном при поддержке Синодального отдела по церковной благотворительности. Здесь есть телефоны всех епархиальных горячих линий, координаты церковных центров поддержки семьи и приютов для женщин, контакты для помощи бездомным, новости о событиях, связанных с этой темой.

— Количество обращений в церковные социальные службы за последние месяцы выросло

в разы, — говорит один из авторов проекта диакон Игорь Куликов. — Церковь помогает нуждающимся.

В разделе сайта «Как помочь» открыты три сбора средств: на продукты питания для нуждающихся, на организацию помощи и на средства индивидуальной защиты для сестёр милосердия, священников и волонтеров. Посетив сайт, можно сделать доброе дело — перечислить средства на конкретный проект.

Сайт «Антивируса»: cerkpot.miloserdie.ru
Юрий МИХАЙЛОВ

Читайте «КМ»

В соцсетях:

facebook.com/krestovskymost

vk.com/krestovskymost

Отмечайте понравившиеся публикации, делитесь, комментируйте

КОММИССИОННЫЙ МАГАЗИН
РЕТРО

ВЫКУП В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

Изделия из фарфора. Серебро и мельхиор.
Хрусталь и стекло. Антиквариат
и предметы старины. И многое другое.

Услуга: выкуп на дому

м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 27, к. 1
8 (495) 490-80-90 **8 (965) 440-80-90**
с 11:00 до 19:00 ежедневно. Сайт: moskomcenter.ru

«Перед каждой операцией читаю «Отче наш»»

Генерал-майор медслужбы Николай Ефименко уверен в том, что вера помогает бороться с самыми страшными болезнями

Медициной он грезил со школы. А на первую «практику» его направила сама жизнь: мать много болела и он научился ставить ей уколы. В итоге выбрал не просто медицину, а военную. И достиг в ней профессиональных высот. Генерал-майор медицинской службы Николай Ефименко — врач-хирург высшей квалификационной категории, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Российской академии наук, заслуженный врач РФ.

Где спасти душу и тело

— Николай Алексеевич, как вы думаете, может ли вера в Бога помочь онкологическому больному?

— Вера для выздоровления — едва ли не самое главное. Если я вижу, что человек не хочет жить, значит, он точно неверующий. Нам жизнь дана Господом. И мы должны за неё всячески хвататься. Когда человек теряет смысл жизни, он теряет ниточку, которая его связывает с Богом. Главное — вовремя начать лечение и верить, что ты избавишься от болезни, поскольку ты не один будешь бороться, за тебя Господь вступится.

— Как научиться всё «благородно принимать»?

— И здесь вера очень важна. Человеку, которого постигла болезнь, нельзя замыкаться в себе, нужно выговариваться, освободиться от негатива, читать: грехов. А это на исповеди происходит. На Западе принято ходить к психологу, а у нас молитва, исповедь и причастие большей частью спасали людей от недугов. Почему сегодня много храмов строят? Потому что у людей снова появилась потребность в Церкви искать спасение и души, и тела.

Каждая операция — чудо

— Чудеса в вашей жизни были?

— Каждая операция — это чудо. Иногда совсем безнадёжный пациент поправляется. Так бывает. Я не иду на операцию без того, чтобы не прочитать молитву «Отче наш» и не перекрестить операционное поле. Однажды из Ростова мне позвонили и попросили за отца одного сотрудника, у него было сильное кровотечение. И настолько большое поражение желудка, что там не стали даже брать биопсию, выписали и дали неделю жизни. Его привезли к нам. Опухоль

прорастала в левую долю печени, в диафрагму, к мышце сердечной, в селезёнку и в хвост поджелудочной железы. Всё это нам удалось убрать в едином комплексе. Он выжил. Когда он по соцсетям присылает мне «поздравлялки», я радуюсь вместе с ним.

С Богом говорил ещё до крещения

— Как давно вы пришли к Богу?

— Я давно общаюсь со Всевышним. Когда в 1969 году поступал в Ленинградскую военно-медицинскую академию, на каждый экзамен спрашивал у Бога благословения. Я чувствовал, что диалог получается: поступил легко и спокойно. Меня не крестили в детстве, хотя свою тетю Аню звал крёстной, потому что она крестила старших брата и сестру. То, что я был некрещённый, меня постоянно тяготило. Крестился я много позже, в начале 90-х годов. Крёстным был батюшка.

— Как повлияла ваша семья на выбор профессии?

— Отец нас оставил, когда мне было шесть лет. Мать одна воспитывала троих детей. Она работала медсестрой, много болела. Я готовил, убирал, делал уколы,

Молитва, исповедь и причастие большей частью спасали людей от недугов

лечил её. Наверное, это мне помогло выбрать дорогу. Учился я хорошо, особенно обожал биологию. Для уроков переловил всех лягушек в окрестностях родного города Пушкино.

— Вы с детства хотели стать военным врачом-хирургом?

— Врачом хотел стать с детства. А мечта быть военным врачом появилась, когда однажды на улице родного города я встретил одного полковника, военного медика. Он был подтянутый, в красивой форме. Много позже, уже в Москве, начав работать в отделении неотложной хирургии госпиталя имени Бурденко, я оперировал жену этого полковника и спас ей жизнь. Вот так управил Господь.

Первый орден за Спитак, второй — за Абхазию

— Когда вы впервые начали работать как врач-хирург?

— В период Афганской десятилетней войны. Непосредственно в зоне боевых

действий быть не приходилось, тогда я был слушателем факультета руководящего состава по хирургии, и мы неоднократно приезжали в Ташкент, в окружной госпиталь Туркестанского военного округа, лечили раненых. По распределению я попал в госпиталь имени Бурденко, в отделение неотложной хирургии. Там тоже случались командировки в горячие точки: вылетали из аэропорта Чкаловский, забирали раненых и больных и перевозили их на Большую землю.

— За что вам вручили первый орден?

— 1988 год. Землетрясение в Армении. Это был ещё Советский Союз. Я тогда уже был одним из ведущих хирургов госпиталя имени Бурденко и работал в Ереване, в госпитале, который принимал пострадавших в эпицентре землетрясения, в Спитаке. За эту работу и получил орден «За службу Родине в Вооружённых Силах СССР». А работа была такая: 12 суток непрерывно — в операционной, потом можно было отдохнуть.

— В зоне военных действий приходилось работать?

— Довольно серьёзная война была в 1993 году, когда Шеварднадзе, будучи главой Грузии, начал наступление на Абхазию, чтобы присоединить её. Меня направили в Гудауту, я возглавил там хирургическую группу. Там, конечно, было жёстко. За первую неделю ведения боевых действий мы оказывали помощь более чем 500 раненым ежедневно. В основном мы принимали абхазцев, поскольку Россия поддерживала абхазскую сторону. Условия работы были очень тяжёлыми. Медперсонала не хватало, и мы сами выезжали в труднодоступные горные районы, чтобы забрать раненых. За эту командировку я получил орден Мужества.

Правила общения с Творцом

— Вы когда-нибудь обращались к Богу с вопросом: «За что?»

— Любые изменения в жизни, даже в худшую сторону, я воспринимаю по принципу: что Бог ни делает, всё — к лучшему. Я Его не спрашиваю, я пытаюсь понять, для чего этот поворот судьбы Им предназначен. Ничто не случайно в этой жизни.

Беседовала
Надежда Подольская



Юрий Спасеников

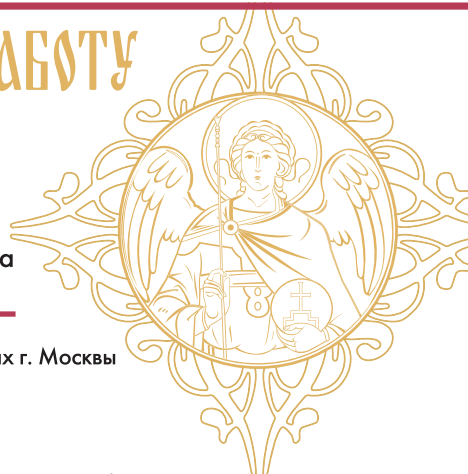
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Фонд Архангела Михаила приглашает на работу для оформления сертификатов на именные пожертвования для реставрации Знаменского храма Новоспасского монастыря

- Работа за промостойкой в торговых центрах г. Москвы
- График: 2/2, 6 часов в день
- Без разъездов

От Вас нужно:

- Любовь к Божию делу
- Коммуникабельность
- Аккуратность



☎ 8 (495) 422-25-88
8 (926) 935-93-24

ВЕРОНИКА БОРОВИК-ХИЛЬЧЕВСКАЯ: Первым в семье крестился Артём

Вдова известного журналиста рассказывает о том, какое место в их жизни заняла вера

20 лет назад трагически погиб журналист Артём Боровик. Его вдова Вероника Боровик-Хильчевская вспоминает, при каких необычных обстоятельствах они с мужем принимали крещение и как вера повлияла на события их жизни.

Две иконы на чердаке

— Вероника, кто в вашей большой семье Боровиков — Хильчевских крестился раньше других?

— Артём. После своей первой поездки на войну в Афганистан. Крестился, не ставя в известность свою семью. Я тоже крестилась, не сказав ничего своим родителям. Мне было 19 лет. Произошло это в Тбилиси. И когда мы с Артёмом поженились, то с большой радостью узнали, что оба уже крещёные. Ведь и его, и моя семья были далеки от Церкви, ни Библии дома не было, ничего.

Хотя помню одну историю. Маленькой я каждое лето ездила к бабушке с дедушкой в Киев. Они жили в старинном доме, который до революции принадлежал священнику. И однажды на чердаке я нашла две старинные иконы. После этой находки я больше на чердак не лазила. Как будто иконы звали меня — и миссия была выполнена. Одна икона до сих пор у нас, а



Артём Боровик и Вероника Боровик-Хильчевская. Фото середины 1990-х годов

вторую взял мамин брат в свою семью.

— Как получилось, что вы крестились в Грузии?

— Я была там со своими друзьями ещё во времена СССР. Училась тогда в МГИМО, а мой папа работал послом в Париже, так что о крещении в Москве я даже и не думала. В Грузии же была более свободная обстановка. Когда в компании подняли тост за веру, стали спрашивать друг друга, все ли из нас крещёные. Выяснилось, что только я не крещена. Друзья удивились: как же так? Сказа-

Когда погиб мой муж, меня держали в жизни вера, дети и работа

ли, что на следующее утро за мной заедут, чтоб я была готова. И отвезли в старинный храм на улице Шоты Руставели, где меня крестили. Когда священник спросил: «В Бога веришь?» — я задумалась и вдруг поняла, что да, верю. Я так была рада, что это событие со мной произошло и что оно не случайно. Когда

погиб мой муж, то меня держали в жизни вера, дети и работа.

В монастырь ходили поодиночке

— А почему Артём решил креститься именно после поездки в Афганистан?

— Тогда в советской прессе в основном писали, что наши солдаты в Афганистане строят школы и помогают местным. А когда Артём своими глазами увидел, как льётся кровь и наших солдат убивают, для него это был огромный стресс. Московский мальчик из благополучной семьи до этого и смерти-то не видел. В своей первой книге «Встретимся у трёх журавлей» он писал об этом. И потом — в его главной книге «Спрятанная война». Увидев столько бед и смертей, он и решил креститься.

— Своих сыновей вы с Артёмом крестили в младенчестве?

— Конечно. И сомнений не было. Артём настолько их любил, что при всей загруженности стремился вечером искупать их, почитать

им на ночь и читал детскую Библию. Кристиан был ещё совсем маленький, а со старшим, Максимилианом, он много разговаривал, и, конечно, о вере. Очень большое влияние Артём оказал и на своего племянника Ивана, став его крёстным.

— Был ли у вас храм, куда вы ходили всей семьёй?

— Артём часто ходил в Новодевичий монастырь, любил его так же, как и я. Когда я была беременна Максом, то регулярно туда ходила к иконе Божией Матери. Но мы, как правило, там бывали поодиночке. Когда душа у тебя просит, ты идёшь сам, и это очень твоё, личное. А сейчас я особенно люблю маленький храм на Воробьёвых горах.

Сюрприз в храме Христа Спасителя

— Вам довелось встречаться с Патриархом Алексием II. Что особенно запомнилось из этого общения?

— Была необычная ситуация. В храме Христа Спасителя готовилась презентация книги, посвящённой 40-летию его архиерейской хиротонии. Предполагались и выступления артистов на сцене Зала Церковных Соборов. Патриарх благословил меня на организацию этого мероприятия. И я ему предложи-

ла не то чтобы провокационное, но довольно смелое для события такого ранга выступление. Я придумала привезти на концерт известную негритянскую группу, которая пела и религиозные гимны. У них потрясающие голоса, но наряды и манеры весьма необычные для наших традиций. Когда я рассказала о своей идее Патриарху, он подумал и спросил: «Они все христиане?» Я ответила: «Да». И он меня благословил. Это была группа из 25 человек. Когда они вышли на сцену в своих экстравагантных одеяниях и стали петь, восхваляя Господа, так, как только они умеют, — шумно, экспрессивно, от всей души, в зале воцарилась тишина. Там собрались священнослужители и чиновники самых высоких рангов. И они замерли, глядя уже не на сцену, а на Патриарха. Но когда увидели, что он аплодирует, выдохнули и тоже стали аплодировать. Патриарх пошёл на такой эксперимент. Он был открыт. Понимал, что мир меняется и Церковь должна быть более открытой к людям. Общение с ним незабываемо для меня и многое помогло в жизни понять. И так было не только со мной.

— Кого, например, ещё вы имеете в виду?

— Одним из создателей той книги о Патриархе был друг нашей семьи Василий Толстунов, тогда преуспевающий бизнесмен. С Артёмом у них было много общих духовных поисков. Мне кажется, что гибель Артёма в момент стала поворотным моментом и для Василия. А общение с Патриархом Алексием во многом определило дальнейшую судьбу. Он стал замечательным священником. Служит в Никольском соборе Вены. Когда я бываю у него, вижу, с каким доверием и любовью к нему относятся прихожане. Особенно те семьи, которые приезжают в Вену с больными детьми, некоторые из них смертельно больны. И благодаря общению с ним эти люди приходят к Богу, крестятся. Бывали случаи, когда дети выздоравливали, даже тяжёлые. Это настоящие чудеса.

Беседовала
Елена АЛЕКСЕЕВА



Артём Боровик с сыновьями. Фото конца 1990-х годов

«После крещения я попала в таинственный мир»

Певица Евгения Смольянинова рассказала о своём неожиданном открытии



ИТАР-ТАСС/Александра Мудрац

Исполнительница романсов и народных песен с удивительным голосом и неповторимой манерой Евгения Смольянинова известна и по работам в кино. Она снималась в таких заметных картинах, как «Садовник» с Олегом Борисовым, «Диалог с неизвестным» с Юрием Шевчуком, «Штаны» с Юрием Яковлевым и Ниной Усатовой, а также в главной роли в фильме «Прибытие поезда» с Гариком Сукачёвым. С некоторых пор открылся ещё один её талант: заслуженная артистка России в буквальном смысле лечит своим голосом людей. Она автор инновационного метода лаллотерапии (от лат. «лалло» — «баюкать, усыплять»), созданного для избавления человека от стресса. На эту деятельность она как человек верующий получила церковное благословение.



Кадр из фильма «Садовник». 1987 год

Когда мужчины заплакали

— Евгения Валерьевна, вера никогда не ограничивала вас в творчестве?

— Мне кажется, что всегда помогала. Я ведь пела на сцене и пела в храме. Когда приезжала или прилетала с концерта, иногда даже под утро, сразу бежала в храм. И это была такая радость! Вообще, пение человечеству дано свыше. Бог даёт нам певческий голос, и это проявление божественного в человеке. Не случайно в Церкви пение занимает такое важное место. Все высокие духовные события сопровождаются пением. То есть человек обращается в пении к Богу, поёт Богу. А при этом влияет и на себя. Пение — это удивительная и таинственная

вещь, которая может человека открыть заново для самого себя. И исцелить.

— Когда вы поняли это?

— Как-то я принимала участие в волонтерской акции в онкоклинике в Ленинградской области. Для пациентов, которые уже не могли встречать Новый год дома, я записала народную песню «Горе моё, горе...». Когда мужчины заплакали, я смутилась, но доктор дал знак продолжать. Потом он мне сказал: «Жаль, что вы не увидели в этот момент на лицах больных счастья, а также благодарности за возможность выплакаться!» Это заставило меня о многом задуматься. Потом мне доводилось петь и душевнобольным, и людям, пережившим страшные потрясения. Тогда моим пением именно в таком смысле

заинтересовались в Психоневрологическом институте имени Бехтерева. Правда, в 1990-х всем стало не до таких песен. Однако я о своей методике не забывала. Так зарождалась нынешняя лаллотерапия. Мой многолетний сценический опыт оказался в этом методе очень важным. Для меня такие выступления не разновидность сольных концертов, а возможность полностью сосредоточиться на помощи человеку. На это служение я получила благословение в Церкви. И отдачу вижу огромную.

Обыкновенные чудеса

— Иногда исцеления воспринимаются как нечто невероятное, а как вы вообще относитесь к чудесам?

— В Евангелии написано,

что Господь творил чудеса всё время, начиная с Каны Галилейской. Но и у нас чудес немало. Разве не чудо, что каждый раз, когда мы идём на исповедь, бываем прощены? Или когда двое людей встречаются и между ними возникает любовь, а потом рождается семья — это разве не чудо? Мне запомнилась история, связанная с мамой моей подруги. Она долго болела и в день своей кончины сподобилась принятия Святых Таин. Задолго до этого она очень просила, чтобы её отпели в храме Ризоположения, где она крестилась. Но за суматохой, связанной со скорбными хлопотами, об этом не позаботились. Подруга была в растерянности. Она уже решила, что сама пойдёт после похорон в этот храм и заочно отпоеет свою маму. Каково же было наше удивление, когда в похоронном бюро сказали, что единственный храм, который за ними закреплён для отпевания, это храм Ризоположения, то есть именно тот, с которым была связана последняя воля покойной.

— А как в вашу жизнь пришло чудо веры?

— В советские времена никто особенно свою веру не манифестировал без необходимости. Дома у мамы были только две маленькие иконки, при этом я знала, что это наше самое главное богатство. Когда была у бабушки на летних каникулах в Новосибирске, мне захотелось покреститься. Я была

поражена красотой храма, и ещё мне очень хотелось получить крестик. Так к той радости, которую дарят лето, каникулы, добавилась ещё одна — крещение. В моём детском сознании с посещением храма были связа-

Две маленькие иконы были нашим главным богатством

ны очень яркие, ни на что не похожие впечатления. Мне приоткрылся мир, наполненный совсем другими реалиями, он был для меня радостным и таинственным.

К кому наниматься на службу

— Где сейчас вы чаще всего встречаетесь с такой радостью?

— Одно из моих любимых мест — это маленький деревянный храм на погосте под Петербургом. Служит там теперь священник лет восьмидесяти. А при советской власти там служили четыре человека. Из тогдашнего Ленинграда они добирались к храму на автобусе, на поезде, потом через большое-большое озеро. Зимой шли пешком. Осенью и весной пробирались по тонкому льду с молитвой, крепко держась

за руки, уповая на милость Божию. Летом добирались на лодке. Чем сложнее дорога, тем была меньше вероятность попасть на заметку оперуполномоченному. Один из этих отважных людей стал священником в Иркутске. Другие почти полвека, до своих последних дней, пели, читали молитвы, сохраняли храм. Похоронили их рядом. Не так давно на праздник Успения Божией Матери я отстояла в этом храме службу. Так совпало, что, когда подошла к их могилкам, звонарь начал колокольную мелодию. И я особенно глубоко почувствовала, что нахожусь в святом месте, освящённом верою этих прекрасных людей, которые в тяжёлые для церковной жизни годы сохранили храм от разорения. И это — радость.

— Но ведь и зла в нынешнем мире много, как ему противостоять?

— Зла и лжи в мире хватало во все времена. В Священном Писании сказано, что там, где умножается грех, там преизобилует благодать. А самая главная борьба происходит внутри человека. В каждом из нас отражена вся картина мира. Недавно прочитала замечательные строки Николая Гоголя о том, что наниматься на работу нужно не к какому-то земному властителю, а нужно наниматься к Богу и служить ему.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Возлюбленные о Господе братья и сестры! Поможем всем вместе собрать храму средства на ремонт крыши!

С низким поклоном обращаемся прихожане и Приходской совет православного прихода Казанского храма с. Борисовка Добровского района Липецкой области ко всем неравнодушным людям с просьбой оказать любую посильную помощь для ремонта крыши храма.

Без Вас, дорогие наши благодетели, мы не сможем собрать необходимое количество средств для ремонта, так как храм наш сельский, приход небольшой, жители села, в основном, люди пожилого возраста, большая часть средств идёт на обязательные платежи прихода.

Не имеет значения сумма, которую Вы смогли бы пожертвовать. Любая сумма - это бесценный вклад в общее благое дело. Можно и самостоятельно приобрести необходимые материалы и связаться с нами по телефону 8-953-705-47-99 для решения вопроса о передаче их нам на приход.

Церковь всегда молится за строителей, благодетелей и жертвователей храмов. Господь принимает наши жертвования и благословляет нас, а через нас — и наши семьи, наших близких и родных нам людей. Все жертвователи, благодетели, строители храма поминуются на всех богослужениях.

Мы всем приходом молитвенно обращаемся за помощью в этом благом деле и к нашему месточтимому святому преподобномученику Амвросию (Астахову), родом из нашего села (причислен к лику святых новомучеников и исповедников российских в 2000 г.), за веру расстрелянному на Бутовском полигоне 21 октября 1937 г.

Очень надеемся на участие каждого человека, пускай даже на малую помощь, но этот вклад станет личным участием каждого в этом благом деле. Будем благодарны за любую оказанную помощь! Спаси и сохрани Вас всех Господь!

Наши реквизиты для пожертвований любым удобным для Вас способом:

На карточку Сбербанка:
№ 2202 2004 9554 7851,
Елена Михайловна Камнева

На расчётный счёт Банка (банковские реквизиты):
ИНН 4813009399/КПП 480501001;
ОГРН 1064800015565,

местная православная религиозная организация приход Казанского храма с. Борисовка Добровского района Липецкой области Липецкой Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат),
р/с 40703810224080000005,
Липецкий РФ ОАО «Россельхозбанк»,
г. Липецк, БИК 044206756,
к/с 30101810800000000756.

В графе «Назначение платежа» просим указать следующее:
«Пожертвование на нужды прихода»

Почтовый адрес храма: 399173, Липецкая область, Добровский район, с. Борисовка, ул. Пионерская, дом 2А.

Видеоблогеры в рясах-2

Что определяет успех проповеди в Интернете

В начале этого года в нашей газете вышел материал «Видеоблогеры в рясах» — о священниках, которые успешно благовествуют в Интернете. Сегодня мы продолжим тему: это рассказ ещё о трёх пастырях, имеющих зрителей и слушателей по всему миру.

Семейный эфир отца Андрея

Хабаровский священник Андрей Долгополов стал очень известным два года назад, когда вместе с друзьями открыл православное кафе и начал встречаться с молодёжью ещё и как кулинар: сам печёт блины, варит кофе и не стесняется разнести угощение посетителям. Сегодня отец Андрей успешно ведёт блог в YouTube и имеет почти полмиллиона подписчиков в «Инстаграме».

У него замечательная семья: матушка Ольга и три дочки. В своём блоге он иногда выходит в прямой эфир вместе с супругой. Сидят они рядом и общаются не только с аудиторией, но и между собой. Кто-то из зрителей задаёт вопрос: «Иногда кричу

на детей, срываюсь. Как этого избежать?» Отец Андрей адресует вопрос жене, но она откровенно говорит: «Лучше ты ответь. У нас с детьми тоже по-разному бывает».

Священник делится опытом: «Если возникает раздражение, я стараюсь себя перехитрить. Можно наказывать ребёнка, раскидавшего игрушки, а можно предложить ему соревнование: кто быстрее их соберёт? Малыши всё лучше понимают в формате игры. Педагогика — это умение договариваться с детьми, делать так, чтобы им было интересно».

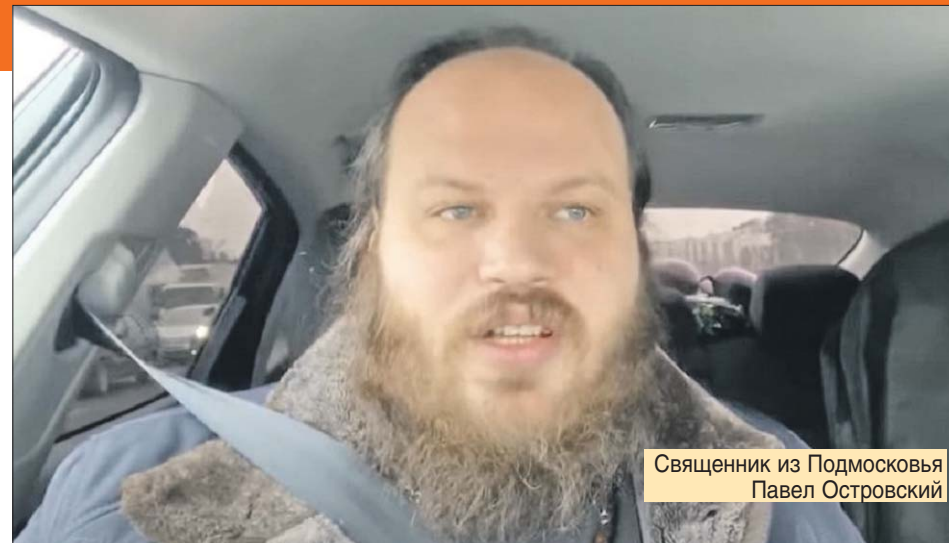
По ходу беседы просыпается младшая дочка, и тут как раз поступает вопрос матушке. Довольный отец Андрей убегает и через пару ми-

нут возвращается с годовалой Любушкой, садится с ней перед монитором. Зритель такого эфира ощущает себя желанным гостем, которому полностью доверяют. И записи священника в «Инстаграме» тоже откровенные. Например, недавняя: «Не спим две ночи с матушкой: отучаем младшенькую от груди... Сил на кормление и бессонные ночи у моей любимой жены не осталось. Надо жалеть свою супругу, чтобы она всегда смотрела на меня, как на фото».

Какой психолог может помочь ближнему

Почти 2 миллиона просмотров в YouTube у священника Павла Островского. Более 200 тысяч человек подписаны на его страницу в «Инстаграме». Отец Павел не боится острых тем и трудных вопросов.

Недавно в прямом эфире к нему обратилась женщина: «Можно ли заключать брачный договор?» Кажется, ответ очевиден: если двое — «одна плоть», то зачем думать о дележе имущества? Но отец Павел осторожен: да, в браке всё должно быть по любви, всё общее, но бывают ситуации, когда и договор не грех. Если один человек не совсем уверен в другом, то лучше уж иметь на руках документ, страхующий от серьёзного конфликта. И часто бывает, что потом он становится не нужен. «Знаю богатых людей, которые поначалу фиксировали, что у них общее, а что



Священник из Подмосковья
Павел Островский

нет, — рассказывает священник. — А прожив много лет в счастливом браке, признавали, что у них всё общее».

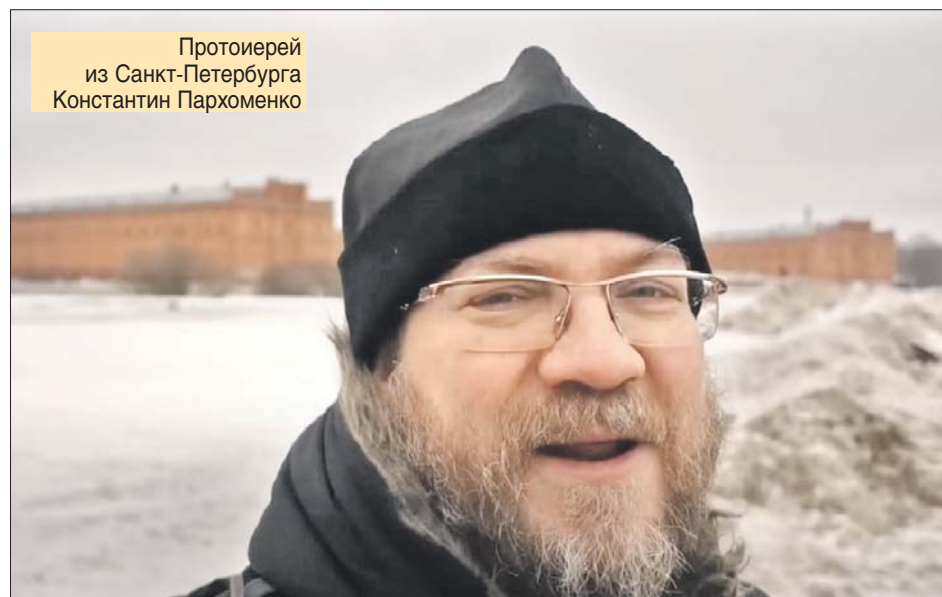
Иногда отец Павел начинает ответ довольно неожиданно — с откровенного личного опыта. Например, его спрашивают: «С детства в Церкви и с детства болею, никто не может вылечить. Молю Бога, но исцеление не наступает — почему?» Священник начинает... с собственных диагнозов: он тоже с детства болен, пережил немало операций, но об исцелении не очень-то молился. Потому что цель верующего — не исцеление, а спасение души. Лучше просто стараться жить, любить Бога, ближних и терпеливо переносить болезни. И тогда, кстати, часто наступает исцеление.

Не совсем обычной стала и прямая линия по скайпу с американским психологом Дианой Файдыш. Обычно психологи защищают свою «грядку», а священники говорят о своём. Здесь полу-

чилось иначе. Диана, православная христианка, обратила внимание на то, что некоторые психологические методы явно противоречат Священному Писанию. Значит ли это, что всякая психотерапия вредна? Отец Павел так не считает. Но отмечает, что есть важное условие: психолог может помогать ближнему, если сам живёт духовной жизнью. В противном случае получится как в притче о слепом, который ведёт другого слепого, пока оба не упадут в яму.

Великий пост может стать познавательным

У петербургского священника Константина Пархоменко почти 100 тысяч подписчиков в YouTube, и это не удивительно. Видеть и слушать его — удовольствие: он излучает благожелательность, умеет создать атмосферу личной беседы, даже когда проповедует в переполненном храме.



Протоиерей
из Санкт-Петербурга
Константин Пархоменко



Хабаровский священник
Андрей Долгополов

Свой канал в Интернете он создал семь лет назад, с тех пор его видео посмотрели 20 миллионов раз. Батюшка не теряет даром ни минуты: он снимает ролики не только у себя дома, но и по пути в храм, на улице, в парке, а иногда даже в метро. Чтобы сориентироваться в большом количестве записей, нужно зайти на его канал в раздел «Плейлисты» и выбрать интересующую вас тему.

Кроме текущих проповедей и ответов на вопросы, здесь есть продуманные циклы бесед. В прошлом году таким проектом стал «Великий пост: день за днём» с рассказом о богослужениях, молитвах, песнопениях, текстах, которые в этот период читают в храме. А в феврале этого года он начал новый проект. «В Ветхом Завете 39 книг, Великий пост длится 40 дней. Каждый день мы сможем посвятить знакомству с одной из книг Библии», — объявил священник. В итоге для его зрителей пост оказался не только молитвенным, но и познавательным.

Недавно отец Константин анонсировал новый проект — «Святые Отцы Церкви», — который рассчитан и на весь следующий год. Он будет рассказывать о Святых Отцах начиная с первых веков христианства, об их трудах и жизненном пути, о том, как формировалось Священное Предание. А дальше намечается ещё одна интересная тема: лучшие православные богословы.

Михаил ЮРЬЕВ

■ Найти видеоканалы можно, набрав в поисковой системе слово YouTube, а также имя и фамилию священника

В Музее архитектуры — фрески затопленного монастыря

Уникальную коллекцию впервые показывают зрителям

В Музее архитектуры открылась экспозиция уникальных фресок Троицкого монастыря, основанного преподобным Макарием Калязинским. Есть своя символика в том, что именно в год пандемии нам показали фрески, созданные вскоре после эпидемии XVII века. И некоторые их сюжеты явно перекликаются с более поздней трагической историей обители.

В 1654 году Москву поразила эпидемия бубонной чумы. Каждый день гибли сотни людей. Царь Алексей Михайлович, заботливый супруг, отправил семью «в самоизоляцию» в древний монастырь города Калязина, к востоку от Твери. А следом послал туда столичных иконописцев с повелением расписать Троицкий собор.

Через год моровое поветрие стихло, но недавняя трагедия вдохновила царских изографов: в их работах появилась особая экспрессия. Всадник из Апокалипсиса не скачет, а будто плывёт на бледном коне. В его руках пища — это явно творческая находка иконописца. У Иоанна Богослова об этом оружии ни слова, сказано только, что этот всадник несёт мор, войну и голод.

Долгое время росписи служили молитве монахов и паломников. Но в начале XX века русскому обществу открылась эстетическая ценность древ-



Павел Юкин (в центре) со своими коллегами в Калязине. Январь 1940 года

них икон. В Калязин зачастили искусствоведы. «Бросайте всё и летите сюда изучать замечательные фрески!» — восторженно писал художник Игорь Грабарь своему другу.

А в 1920 году монастырь закрыли. Словно сбылись грозные библейские пророчества: монахов изгнали, святые

Иконописец вооружил всадника из Апокалипсиса русской пищей

храмы начали разбирать на кирпичи. Троицкий собор отдали под музей местной истории, благодаря этому часть фресок сохранилась. И всё же обитель была обречена: весной 1940 года после запуска Угличской ГЭС весь комплекс попал в зону затопления.

Но за несколько месяцев до потопа, в лютый январский мороз, сюда приехали специалисты из столичной Академии архитектуры. Им предстояло аккуратно снять со стен уцелевшие росписи. Однако выяснилось, что привычный метод вырезания фресок не годится: стены насквозь промёрзли. Как быть? Решение нашёл опытный реставратор Павел Юкин — православный христианин, прошедший в 1930-е годы тюремное заключение и лагеря «за упорное сопротивление закрытию и сносу церквей».

Он поставил мороз себе на службу. Часть стены с росписью прогревали жаровнями с углями и заклеивали двойным слоем марли. Огонь гасили, марля примерзала, а более глубокий слой штукатурки, ещё тёплый, отделяли от каменной кладки и вместе с фреской переносили на деревянную раму.

Работали без устали. Рисковали, карабкаясь по лестницам и наспех сколоченным лесам под высокие своды храма. Спали в верхней одежде. У пожилого Юкина, судя по фото, даже тёплый шапка не нашлось. Но все были счастливы: за два месяца удалось снять более 150 квадратных метров фресок!

В 1970-е годы их стали восстанавливать. Сейчас в музее мы видим фрески почти такими же, какими они были при царе Алексее Михайловиче. Только сегодня это не целостный ансамбль, а фрагменты, развешанные в залах, как картины. Здесь 45 экспонатов. Есть крупные — «Грехопадение», «Строительство Вавилонской башни», а есть небольшие: трогательный «Жертвенный козёл», яркие «Райские кушчи». Всего в фондах музея хранится более сотни фресок. Некоторые до сих пор реставрируют, так что экспозиция будет обновляться.

Сергей ВОЛКОВ

■ Адрес музея: ул. Воздвиженка, 5/25, тел. (495) 697-1306

КНИЖНАЯ ПОЛКА

Что есть истина? Два ответа знаменитых мыслителей

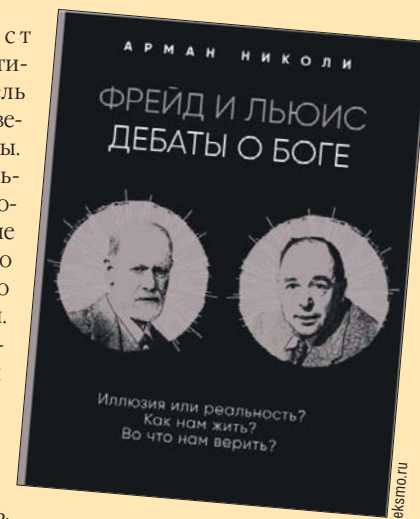
Фрейд мучился, но «не сдавался», Льюис доверился и стал счастливым

Материалист Фрейд и христианский писатель Клайв Льюис — великие оппоненты. Правда, в реальности они не спорили и вообще не встречались, но много писали о вере и религии. Гарвардский профессор Арман Николи сопоставил их мысли, а также судьбы, характеры и семейную жизнь.

Всё это делает его книгу захватывающе интересной.

В юности Фрейд увлёкся учением Христа, но верующим так и не стал, а воспринял это как соблазн и решил, по его словам, «не сдаваться». Позже он утверждал, что религия — сказка, вера — «коллективный невроз», Бога придумали несчастные люди и с ростом образования нужда в Нём исчезнет. При этом основатель психоанализа страдал от депрессии, принимал кокаин, часто обрывал связи с близкими друзьями и отличался трудным характером. Он признавал, что религиозная вера способна принести утешение, но сам предпочитал «истину». А истиной считал лишь видимый мир, в котором, с его точки зрения, нет ни благодати, ни высшего смысла, а есть мировые войны, страдания, жестокость и смерть.

Льюис до 30 лет тоже был атеистом. Иногда он «злился на Бога за то, что Он не существует». Под влиянием любимых авторов — Данте, Мильтона, Честертона — решил серьёзно изучить Писание. Его поразило, что Евангелия совершенно не похожи на мифологические тексты: никакой игры воображения, лаконичный стиль, по сути — сжатый рассказ о происшедшем. Другим открытием стало мнение серьёзных учёных: Иисус Христос — реальное историческое лицо. Осталось выяснить: кто же Он на самом деле?

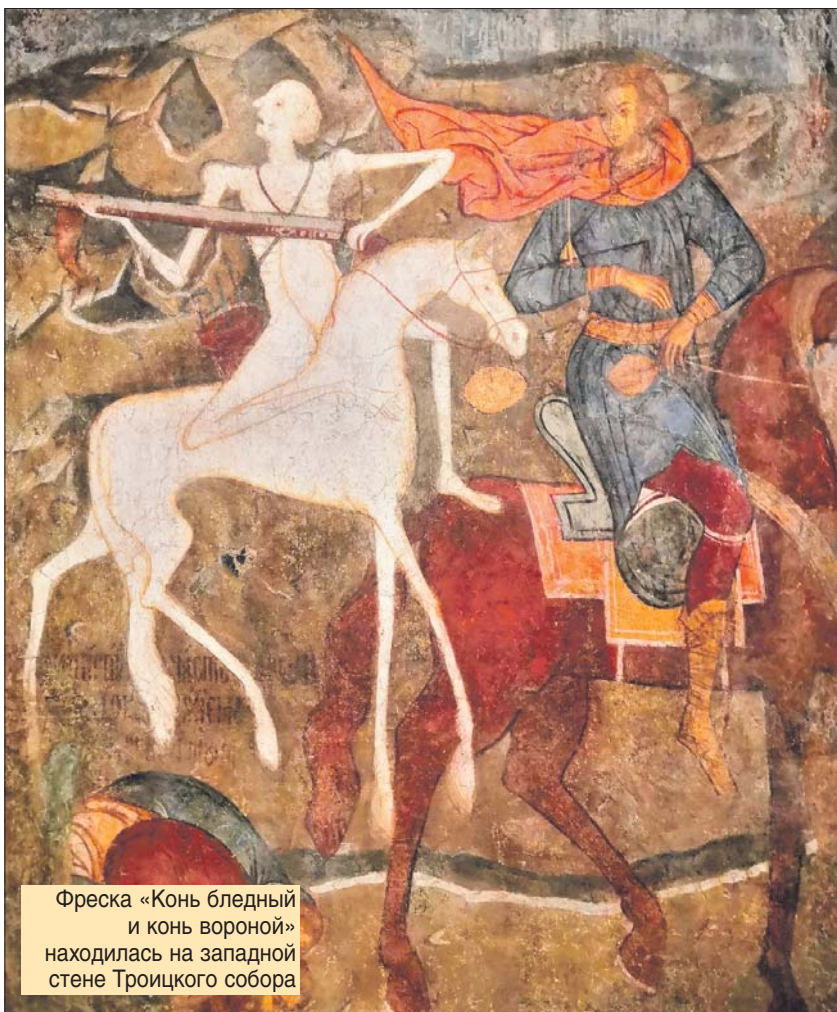


Ответ на этот вопрос дал Сам Спаситель: «Я рождён от Единого Бога... Прежде чем Авраам был, Я есмь». «Звучит как невероятная претензия, — рассуждал Льюис. — Ни один великий пророк не называл себя Богом. Может ли это быть ошибкой или обманом?» Такого Льюис допустить не мог. Оставалось только... довериться Христу. Льюис открылся Богу и испытал чувство, похожее на пробуждение от долгого сна.

Вера повлияла на его характер. Раньше он, как и Фрейд, смотрел на мир мрачно, боролся с депрессией. Теперь в его душе возникла бодрая весёлость, которая не оставляла его до конца дней. Он вырвался из скорлупы собственного «я», нашёл много новых друзей — тех, кто нуждался в его мыслях, советах, книгах. «Вера и молитва превратили меня в экстраверта, — отмечал он. — Меня как бы выгнали наружу».

Автору книги дороги оба его героя. Арман Николи — психиатр, как и Фрейд. И христианин, как Льюис. Проследивая две драматичные судьбы, он не навязывает нам готовых решений. Но из чтения становится очевидной связь между духовным мировоззрением и радостной, осмысленной жизнью. Лучшее всего это сформулировал Клайв Льюис: «Есть великая истина: послушание воле Бога делает человека счастливым».

Юрий МИХАЙЛОВ



Фреска «Конь бледный и конь вороной» находилась на западной стене Троицкого собора

Фото автора

Встречи с петербургскими святынями

Что можно увидеть за два дня на питерской земле

Недавно очередную паломническую поездку совершил со своими прихожанами настоятель храма Кирилла и Мефодия в Ростокне Роман Колесников. На этот раз — по святым местам Санкт-Петербургской епархии. Впечатлениями и опытом такого паломничества отец Роман поделился с нами.



Начинать лучше с причастия

Как и многим другим, мне неоднократно доводилось бывать в петербургских храмах и монастырях. Но всякий раз такие поездки могут открыть что-то новое и стать глубоко личным событием.

По традиции своё паломничество мы начали с духовного центра Санкт-Петербурга — Свято-Троицкой Александро-Невской лавры, где причастились Святых Христовых Таин. Богослужение в Покровском приделе Свято-Троицкого собора совершал архимандрит Стефан (Садо), сириец по происхождению, предки которого ещё до революции приехали в Россию. 20 лет назад я учился в Санкт-Петербургской духовной семинарии, и с тех пор благоговейное служение отца Стефана для меня пример. К сожалению, бывает, что с годами священник вырабатывает профессионализм, который перерастает в привычку, — как

сказал один мой знакомый, когда дискос может стать простой тарелкой. И так отродно было увидеть, что в лавре служение совершается с неизменным вниманием и трепетом.

После литургии я провёл паломников в семинарию, в храм Иоанна Богослова и в учебные корпуса. Мне кажется, людям интересно узнать, где и как учатся будущие священники.

От блаженной Ксении до «Кулича и Пасхи»

В поездке нас сопровождал прекрасный экскурсовод, глубокий знаток истории города и религии, мой бывший сокурсник по семинарии. Из лавры он повёз нашу группу на Смоленское кладбище помолиться блаженной Ксении Петербургской, а потом в Свято-Иоанновский монастырь на Карповке поклониться святым мощам праведного Иоанна Кронштадтского. Конечно, мы не могли не побы-



Храм Казанской иконы Божией Матери, где служил святой Серафим Вырицкий

На фреске Богородицы отметины от камней, которыми кидались молодые безбожники

вать в Казанском кафедральном соборе, где находится чудотворная икона Божией Матери «Казанская» и захоронен прославленный полководец Михаил Илларионович Кутузов. А завершили день в моём любимом храме Святой Троицы, называемом

в народе «Кулич и Пасха», где находится чудотворная икона Божией Матери «Всех Скорбящих Радость» (с грошиками). Она прославилась в 1888 году, когда во время сильной грозы от удара молнии разбилась кружка для пожертвований и несколько монет прилипли к иконе, чудесным образом обновившейся и просветлевшей.

У Марии Гатчинской и Серафима Вырицкого

Второй день паломничества у нас всегда связан с Вырицей, гатчинской и Царским Селом. В Гатчинском соборе Апостола Павла мы поклонились мощам преподобномученицы Марии Гатчинской. Она родилась в 1874



Благодаря необычной архитектуре храм Святой Троицы в народе стали называть «Кулич и Пасха»

году, в юности тяжело заболела и была парализована, любое движение причиняло ей сильную боль. Господь наделил эту монахиню даром прозорливости и чудотворения. За советом и утешением к ней шли не только миряне, но и известные архиереи. В 1932 году мученицу арестовали, обвинив в контрреволюционной деятельности, больные шевели на простыне спустили её по лестнице, после чего она вскоре умерла.

Из Гатчины мы поехали на Божественную литургию в Вырицу помолиться преподобному Серафиму Вырицкому. Святой прожил поразительною жизнь. Он был богатым купцом, однако суетность мира стала его тяготить, и он стал монахом. С 1920 года подвизался в Александро-Невской лавре, где принял схиму и стал духовником братии. Затем здоромье святого ухудшилось и он переселился в Вырицу, куда к нему переехала бывшая жена, ставшая схимонахиней Серафимой. Преподобный Серафим ежедневно принимал богомольцев и в течение 10 лет молился в саду у дома на камне. Служил он в большой деревянной церкви Казанской иконы Божией Матери, возле которой почивают мощи преподобного; рядом похоронена и его супруга. Мы с паломни-

ками всегда совершаем там коленопреклоненное молебное пение, а затем едем в Царское Село и в Петергоф.

Трагические уроки

В Царском Селе мы посетили храм Сергия Радонежского, Софийский собор и собор Великомученицы Екатерины, в котором пребывают мощи священномученика Иоанна Царскосельского. Этот человек много сделал для распространения православия в Америке, а на родине был замучен большевиками. В октябре 1917 года он встретил их с просфорами, думая, что они пришли получить благословение. Его ранили выстрелом из винтовки, потом таскали по земле за волосы, пока он не скончался. Отец Иоанн стал первомучеником в череде убиенных священнослужителей.

Как обычно, мы закончили паломническую поездку в Феодоровском соборе, в нижнем приделе Преподобного Серафима Саровского. При входе в храм есть необычная фреска Пресвятой Богородицы с многочисленными сколами: в 1920-х молодые люди считали долгом бросить в неё камень, а через многие годы, постарев, многие из них приходили сюда каяться. Такие уроки тоже стоит помнить.

Записала Марина МОРОЗОВА



БОГАТЕЙШИЙ ВЫБОР ПРАВОСЛАВНЫХ КНИГ в фирменном магазине издательства Сестричества во имя свт. Игнатия Кавказского при храме Святого Духа сошествия на Лазаревском кладбище.

Несколько тысяч наименований **православной литературы** различных направлений и жанров по умеренным ценам.

Богатый выбор **детских книг** православных и светских издательств.

Утварь: иконы, четки, восковые свечи, лампадное масло, альбомы по иконописи, сувениры, натуральный ладан ручной работы из монастыря Ватопед и многое другое.

С 10:30 до 19:30, без выходных.

Тел.: 8-495-689-15-54, 8-925-011-28-55.

Ул. Советской армии, д. 12, стр. 1 и 2. М. «Марьяна Роща». Храм находится на территории детского парка «Фестивальный», напротив центра «Планета КВН».

E-mail: lazarevkniga@mail.ru Интернет-магазин: lazarevkniga.ru



«ДИВО» ИКОНОПИСНАЯ МАСТЕРСКАЯ при храме Святого Духа сошествия на бывшем Лазаревском кладбище г. Москвы принимает заказы на **ИКОНЫ, МЕРНЫЕ ИКОНЫ.**

- Иконы пишутся в соответствии с православными канонами, в иконописной мастерской сохраняются и развиваются традиции древнерусской иконописи XV–XVI веков.
- Технология письма православной иконы. Покрывание сусальным золотом (золочение), ассист, использование природных минералов и полудрагоценных камней.
- Работают профессиональные иконописцы с многолетним стажем, выпускники Иконописной школы Московской Духовной Академии, члены Союза иконописцев.

www.ikona-divo.ru Тел.: 8-926-296-56-71. E-mail: lazarev.divo@mail.ru

МОСКОВСКОМУ ХРАМУ на работу ТРЕБУЮТСЯ:

- **воцерковленные трудолюбивые работники на мытье посуды.**

Тел.: 8-926-296-14-47 (звонить с 11:00 до 21:00).

ОБШИРНЫЙ ВЫБОР ПРАВОСЛАВНЫХ КНИГ в Северо-Восточном округе г. Москвы — при храме преподобного Сергия Радонежского в Бибирево, магазин «Аз. Буки. Веди» (филиал издательства Сестричества во имя свт. Игнатия Кавказского).

Православная литература, иконы, церковная утварь, подарки и сувениры. Ждем Вас ежедневно с 9:00 до 20:00 по адресу: ул. Костромская, 7. М. «Бибирево». Тел.: 8-926-518-92-31.



Что привозила писатель Ирина Ракша из библейских мест

Более полувека работает в литературе Ирина Ракша, она автор многих книг, сценариев, лауреат престижных премий. В её жизни было много удивительных встреч и ярких историй. А каждое паломничество приносило необычные дары.

Семейная тайна

— Ирина Евгеньевна, когда начались ваши паломнические путешествия с неожиданными открытиями?

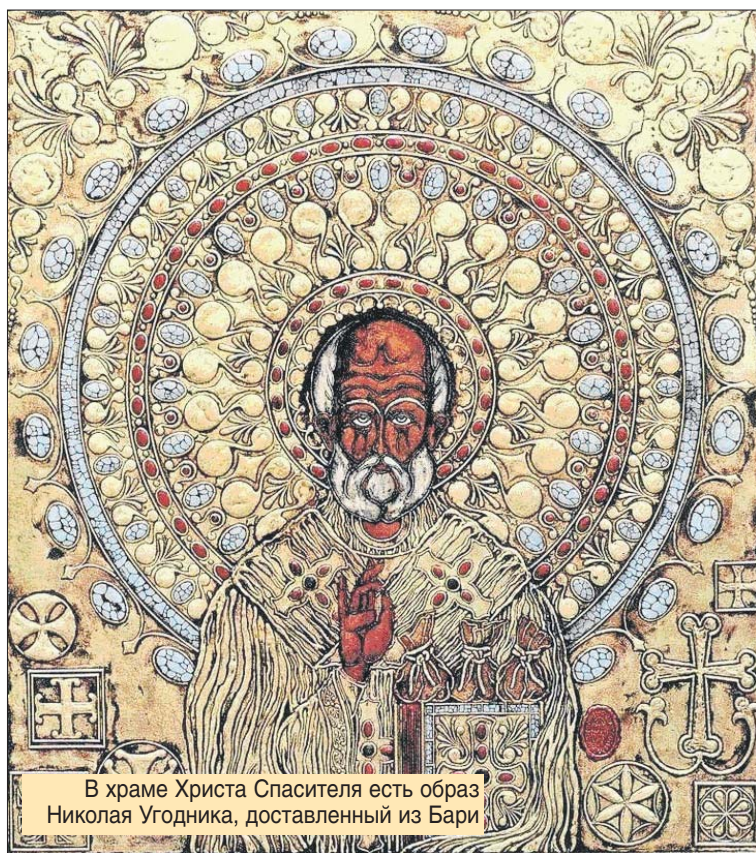
— К первой поездке на Святую землю меня подтолкнул давний рассказ отца. Когда я ещё была студенткой, он под большим секретом рассказал мне, что в библейских краях у нас есть близкий родственник — мой дядя Иван Ракша, в прошлом белый офицер. С 1940 по 1986 год он был игуменом Игнатием в храме, построенном им же у дуба Мамврийского. Игумен делал всё для сохранения этого библейского дуба, под которым святой Авраам встречал Святую Троицу. Сейчас об отце Игнатии пишут как о праведном старце, которому дважды являлась Богородица.

Как только появилась возможность свободно выезжать за границу, я отправилась на Святую землю. Добралась до Хеврона на Иордане — места служения игумена Игнатия. Побывала в его храме. Это было уже через пять лет после его кончины. И я услышала рассказы о том, что на его могиле происходят чудеса. Мне сразу же передали принадлежащие ему вещи и сказали: он точно знал, что я приду сюда.

— Кроме этих семейных реликвий, привезли вы с собой что-то ещё из той памятной поездки?

— Да, был ещё один подарок дорогому мне человеку, недавно ушедшему от нас. Мы ведь тогда побывали и в храме Гроба Господ-

«Мой дядя игумен Игнатий ждал меня на Святой земле»



В храме Христа Спасителя есть образ Николая Угодника, доставленный из Бари

ня, и на Голгофе, и в храме Святой Екатерины в Александрии, были на вершине горы Моисея, где перед ним поднялась Неопалимая Купина. У подножия горы монахи вручили нам листочки с Неопалимой Купины. Я этот листочек засушила в Евангелии и потом подарила тогдашнему моему духовнику отцу Димитрию Смирнову. Он его обрамил и передал в воскресную школу.

Долгий путь из Бари в Москву

— Какой из паломнических даров можно назвать самым необычным?

— Их много. Вот, например, после одного из моих паломничеств на Святую землю ко мне приехал Павел Васильевич Флоренский, внук знаменитого богослова Павла Александровича Флоренского. Он тогда возглавлял церковный отдел по ис-

Монахи вручили нам листочки с Неопалимой Купины

следованию чудес. Я ему привезла в пузырьке ватку, которой промокала мироточащие иконы. Для него это был очень значимый подарок.

— Вам приходилось и сопровождать дары, которые принимала церковная делегация, в составе которой вы паломничали?

— Да, в Италии, в Бари, духовенство нам передало в дар большую, в человеческий рост, икону Николая Угодника, вывезенную из России в годы революции казаками. В пароходе икону разместили в музыкальном салоне, и паломники по очереди по часу читали там псал-



Мамврийский дуб находится на территории русского монастыря Святой Троицы в Хевроне

мы, молились, чтобы прекратилась засуха, которая была в то время. Из Одессы в Москву эта икона попала только через два месяца. Духовенство провезло её по всем крупным храмам, которые попадались на пути к Киеву, а потом к Москве. Сейчас икона находится в храме Христа Спасителя.

«Я видела схождение Огня»

— Вы говорили, что привезли со Святой земли яркие впечатления для творчества. Вы имели в виду свою новеллу «Пятое Евангелие»?

— Конечно, присутствие на схождении Благодатного огня само по себе было чудом. Нам тогда посчастливилось заночевать в храме в приделе Святой Елены, поскольку с нами был местный православный монах. Кто-то молился, кто-то дремал, а ранним утром услышали крик: «Идите в придел Лонгина, здесь чудо!» Мы ки-

нулись на голос. И на большой иконе увидели медленно стекающие по коленям Спасителя в терновом венке капли крови. Сказать, что мы были ошеломлены, не сказать ничего...

А через некоторое время, когда распахнули двери храма, все устремились к Кувуклии. Я умудрилась забраться на балюстраду колонны и хорошо видела всё происходящее. В темноте храма замесались огни, похожие на вспышки голубой молнии. И вот в окошечке Кувуклии появился яркий свет живого огня. Храм огласился радостным ликованием многотысячной толпы. Вскоре огонь дошёл и до меня. Я радовалась как девчонка, подносила его к лицу, волосам, он ласкал, нисколько не обжигая. Это было невероятное чудо... «Пятое Евангелие» я писала, вновь и вновь переживая увиденное и пережитое.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Приём рекламы
в газету
«Крестовский
мост»

8 (495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.edinrek.ru

ПОХОРОННОЕ БЮРО № 1
8 (495) 222-98-59
Круглосуточно
православный сотрудник
Цены на 30-40% ниже,
чем у выездных агентов и в конторах
при моргах. Т. 8-915-103-3114

**Крестовский
МОСТ**

№7 (118)
Ноябрь 2020 г.
Учредитель Ю.А.Сорокин.
Председатель Редакционного совета
В.И.Коновалов.
Главный редактор М.Ю.Устинов.
Заместители главного редактора:
М.В.Петров, Т.С.Щербакова.
Выпускающий редактор А.А.Сушина.

Издатель и редакция: ИП Сорокин Ю.А.
Адрес издателя и редакции: 127560,
г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Телефон редакции (499) 207-9952.
E-mail: krest@zbulvar.ru.
Представитель «Крестовского моста» в стра-
нах Европы — иерей Василий Толстунов
(Вена). Телефон +43 (664) 224-3904.
E-mail: europe@krest-most.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере
связи и массовых коммуникаций по Москве
и Московской области. Свидетельство
о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-266
от 9 апреля 2009 г.
Рекламная служба: тел. (495) 782-8212.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачёвский пр., 5б.
Заказ №2997. Тираж 19 000 экз.
Подписано в печать 3.11.2020.
Выход в свет — 5.11.2020.

Редакционная подписка
Оформить и оплатить подписку можно
на сайте www.krest-most.ru
или в редакции по адресу: 127560,
г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Стоимость подписки в пределах РФ
с учётом почтовой доставки — 50 рублей
за один номер издания. Вопросы
по подписке: тел. (499) 207-9952